



# **SESAB/CEDEBA**

## **AMBULATÓRIO DE CONTRA REFERÊNCIA**

ano 2012

# Ambulatório de Contra- Referência

## *Característica da Unidade*

- Desenvolver ações do Programa Estadual de Diabetes e Obesidade;
- Assistência de Média Complexidade diante da linha de cuidado;
- Qualificação de Recursos Humanos em diabetes, obesidade e demais endocrinopatias;
- Ensino;
- Pesquisa.

## Ambulatório de Contra- Referência

### *Qual Cliente Referenciar?*

#### **DIABETES**

- Crianças e adolescentes com Diabetes tipo 1 e 2;
- Pacientes com Diabetes Tipo 1;
- Pacientes com idade entre 20 e 40 anos com diabetes tipo 2 que necessitem de insulinoterapia plena;
- Gestantes diabéticas ou com diabetes gestacional;
- Pacientes com diabetes tipo 2 com nefropatia a partir do ESTÁGIO 3 evidenciada por taxa de filtração glomerular < 60 ml/min (*estimada pela fórmula (140-idade) x peso em KG x (0,85 se sexo feminino) / 72 x creatinina sérica*);

## CEDEBA: ENTENDENDO O FLUXO DE ENCAMINHAMENTO

### *Qual Cliente Referenciar?*

#### **DIABETES**

- Pacientes com diabetes mellitus tipo 2 com doença cardiovascular (IAM ou angina com comprovação de Eletrocardiograma ou cintilografia miocárdica ou cateterismo).
- Pacientes pós transplante de órgãos;

*Obs: pacientes portadores de PÉ DIABÉTICO poderão ser referenciados para o angiologista ficando o controle metabólico a critério do médico assistente da unidade básica.*

# Ambulatório de Contra- Referência

## *OBJETIVOS DO AMBULATÓRIO*

- Prestar serviço de consultoria em Diabetes Mellitus para a rede básica;
- Estabilizar ou melhorar o controle metabólico dos pacientes atendidos no PAE que necessitem usar insulina antes de reencaminhá-los para a rede básica;
- Promover educação em Diabetes;
- Orientar sobre reeducação alimentar e fornecer dieta individualizada;
- Fornecer informações sobre alguns direitos do paciente diabético;
- Sensibilizar o paciente para o controle de sua doença.

# Ambulatório de Contra- Referência

## *OBJETIVOS ESPECÍFICOS*

- Contribuir para a organização da oferta de serviço mediante a linha do cuidado;
- Encaminhar para as equipes de saúde dos municípios os portadores de diabetes que são de responsabilidade da atenção básica através das FICHAS DE ENCAMINHAMENTO;
- Incentivar a clientela diabética referendada a vinculação com as unidades de saúde dos seus municípios fortalecendo assim a rede de serviço hierarquizada;
- Fomentar projetos governamentais voltados ao cuidado do diabetes, tendo esta Unidade como referência institucional.

# Ambulatório de Contra- Referência

## Clientela

Pacientes com Diabetes Mellitus atendidos no PAE, que necessitem usar insulina e NÃO ATENDEM CRITÉRIOS DE MATRÍCULA no CEDEBA.

## Local

salas do PAE

## Frequência

2 turnos por semana (3ªf e 5ªf)

## Horário

14 às 17 horas.

## Número de pacientes

12 (atendimento em grupo)

## Duração dos grupos

consultas a cada 15 dias durante 45 dias (3 consultas).

# Ambulatório de Contra- Referência

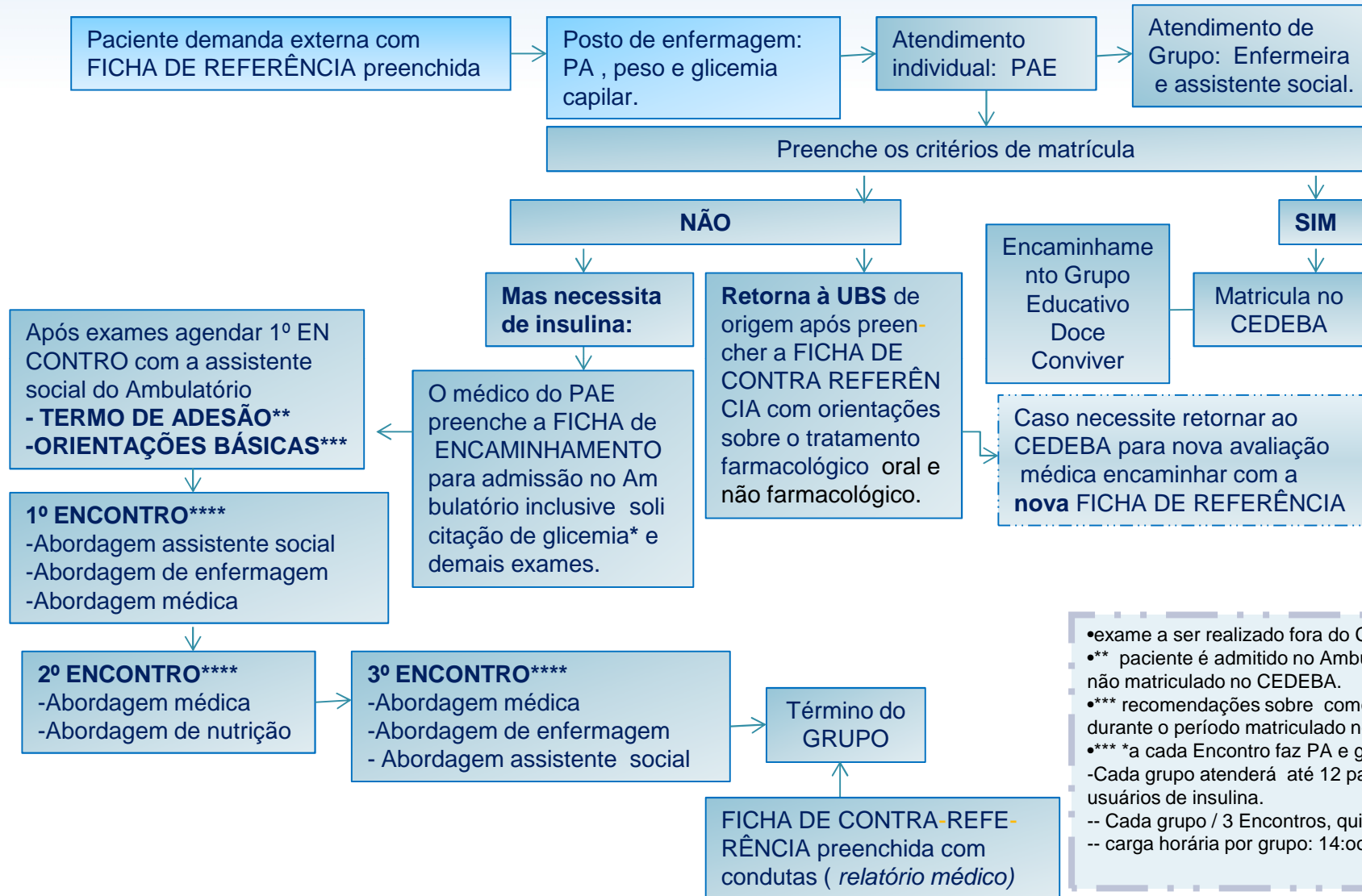
## *Recursos*

- Impressos (formulário para inscrição no ambulatório, termo de adesão, fichas de contra-referência, receituário e requisição de *glicemia de jejum e pós-prandial*, cópias com orientação para aquisição de insumos, fichas de recordatório alimentar);
- livro para registro de pacientes;
- materiais informativos sobre DM (cartilhas e folder);
- seringas e frascos de insulina para demonstração e demais insumos;
- prontuários de atendimento médico do PAE;
- Kit para tratamento de hipoglicemias;



# Ambulatório de Contra- Referência

## Fluxo de Atendimento



- exame a ser realizado fora do CEDEBA
- \*\* paciente é admitido no Ambulatório mas não matriculado no CEDEBA.
- \*\*\* recomendações sobre como proceder durante o período matriculado no Ambulatório.
- \*\*\* \*a cada Encontro faz PA e glicemia
- Cada grupo atenderá até 12 pacientes usuários de insulina.
- Cada grupo / 3 Encontros, quinzenalmente
- carga horária por grupo: 14:00 às 17:00

# Ambulatório de Contra- Referência

## *Abordagem da Assistente Social*

- Acolhimento do grupo
- Termo de Adesão: objetivos do documento
- Critérios de matrícula
- Direitos e deveres do portador de diabético (medicamentos e insumos para aplicação de insulina).
- Agendamento dos grupos iniciais e subsequentes

## *Abordagem da Enfermagem*

- Acolhimento do grupo
- Atendimento coletivo:
  - *insulina: conservação e transporte, hipoglicemia e complicações com ênfase no pé.*
  - orientações básicas voltadas para o auto cuidado, sobre o tratamento farmacológico do diabetes, hipertensão e dislipidemia (receita médica).
- Atendimento individual:
  - *aplicação de insulina.*

# Ambulatório de Contra- Referência

## *Abordagem médica*

- Prescrição médica individualizada mediante avaliação dos níveis glicêmicos e pressóricos; rastreamento de complicações crônicas;
- Noções gerais sobre a importância da receita médica;
- Reforço sobre as orientações da enfermeira, da assistente social e nutricionista;
- Relatório de Encaminhamento (Ficha).

## *Abordagem nutricional*

- Explicação sobre a pirâmide alimentar;
- Fracionamento das refeições;
- Noções sobre porções de alimentos e lista de substituição;
- Atendimento individual.

## Ambulatório de Contra- Referência

- Ao final do terceiro encontro o paciente será reencaminhado à rede básica com as devidas orientações para prosseguimento do tratamento; em caso de dúvidas pontuais em relação às condutas terapêuticas durante o seguimento, o mesmo poderá ser referenciado, com nova ficha de referência, para sugestões adicionais.



**SESAB/Centro de Diabetes e Endocrinologia da Bahia CNPJ:13.937.131/0063-44**  
**Av. ACM s/n Lado Impar, 3ª andar CAS Prof. José Maria de Magalhães Neto - Pituba**  
**Salvador- ba CEP: 41.820-000 [cedeba@yahoo.com.br](mailto:cedeba@yahoo.com.br)**