

Hipoglicemia e Hiperglicemia Devidas a Falhas na Técnica de Aplicação de Insulina

“A insulinoaterapia é uma opção farmacológica da maior importância para a promoção do bom controle glicêmico, quando praticada em obediência a recomendações essenciais para proporcionar a eficácia e a segurança necessárias para que esta prática apresente a devida efetividade. São vários os problemas que podem ocorrer em consequência da utilização inadequada das boas técnicas de aplicação de insulina e são raros os serviços que dispõem de profissionais de saúde capacitados para proporcionar todas as informações técnicas necessárias para o sucesso da insulinoaterapia. As recomendações propostas nesta apresentação derivam, basicamente, dos resultados de um estudo multicêntrico brasileiro que contou com a participação de seis centros de alta qualificação em cuidados com as pessoas com diabetes localizados em São Paulo, Brasília, Porto Alegre, Curitiba, Rio de Janeiro e Jundiaí. Esse estudo foi o primeiro a conduzir uma avaliação quantitativa dos principais erros cometidos durante a aplicação de insulina, cujos resultados foram apresentados durante o 74º Congresso da American Diabetes Association, realizado em São Francisco, Califórnia, em junho de 2014. A análise crítica desses resultados mostra uma situação altamente preocupante das condições atuais da prática da insulinoaterapia no serviço público de saúde e pode contribuir para a definição de estratégias educacionais suficientemente eficazes para superar a crítica situação atual.”

*** DR. AUGUSTO PIMAZONI NETTO**

Coordenador do Grupo de Educação e Controle do Diabetes do Hospital do Rim da Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP.

Doutor em Endocrinologia Clínica pela Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP.