



Guia de Orientação ao Paciente Isotretinoína

Este é um guia sobre o medicamento que você está recebendo gratuitamente pelo SUS. Seguindo suas orientações, você terá mais chances de se beneficiar com o tratamento. O medicamento é utilizado no tratamento da **Acne Grave**.

1. PARA MULHERES: USAR MÉTODOS SEGUROS PARA EVITAR A GRAVIDEZ

- Este medicamento pode trazer problemas muito graves ao feto, podendo nascer um bebê com defeitos físicos e mentais. **Por isso, é muito importante você tomar todo o cuidado para não engravidar. Utilize, de preferência, mais de um método contraceptivo.**
- Gravidez deve ser evitada até 1 mês após ter terminado o tratamento, pois você ainda terá a medicação no seu organismo.
- Em caso de gravidez durante o tratamento, procure seu médico **imediatamente**.

2. ONDE GUARDAR O MEDICAMENTO

- Guarde o frasco protegido do calor, ou seja, evite lugares onde exista variação de temperatura (cozinha e banheiro).
- Conserve as cápsulas na embalagem original.
- Mantenha o medicamento fora do alcance de crianças.

3. NA HORA DE TOMAR O MEDICAMENTO

- Tome as cápsulas inteiras (sem mastigar ou triturar), durante as refeições; isto garante uma melhor ação do medicamento.
- Tome o número exato de cápsulas prescrito pelo seu médico e procure tomar sempre no horário estabelecido no início do tratamento.
- Em caso de esquecimento de uma dose, tome assim que lembrar. Se faltar pouco tempo para a próxima tomada, aguarde e tome somente a quantidade do próximo horário. **Não tome a dose dobrada.**

4. REAÇÕES DESAGRADÁVEIS QUE PODEM SURTIR

- No início do tratamento, em algumas pessoas, ocorre um aumento da acne, mas que logo em seguida leva à melhora. Não desista de tomar o medicamento e procure seu médico.
- Apesar dos benefícios que o medicamento pode trazer, é possível que apareçam algumas reações desagradáveis, que devem diminuir no decorrer do uso.
- As principais reações são secura da boca, nariz e olhos, dores no corpo, dor de cabeça, sangramento do nariz, conjuntivite, distúrbios de visão, aumento do colesterol e de triglicérides no sangue.
- Se sentir algum destes sintomas, não interrompa o tratamento, comunique ao médico.
- Se outros sintomas aparecerem, comunique ao médico.
- Maiores informações sobre efeitos adversos constam no Termo de Consentimento, documento assinado por você e seu médico.

5. USO DE OUTROS MEDICAMENTOS

- Não faça uso de outros medicamentos sem o conhecimento do médico ou orientação de um profissional de saúde. Pode ser perigoso à sua saúde.
- Evite o uso de polivitamínicos contendo vitamina A, pois pode ocorrer um aumento dos efeitos tóxicos da medicação.

6. USO DE PROTETOR SOLAR

- Durante o tratamento use de cremes que contenham “fator de proteção solar” (FPS) de no mínimo 15, pois o sol pode provocar o aparecimento de reações na pele.
- Evite exposição ao sol entre as 10 e 15 horas.



7. REALIZAÇÃO DOS EXAMES DE LABORATÓRIO

- A realização dos exames garante uma correta avaliação sobre o que o medicamento está fazendo no seu organismo. Em alguns casos pode ser necessário ajustar a dose ou até suspender tratamento.

8. OUTRAS INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Evite o uso de bebidas alcoólicas durante o tratamento.
- Evite dirigir ou operar máquinas, pelo menos no início do tratamento, pois pode haver problemas de visão neste período.
- Procure fazer uma revisão com seu dentista durante o tratamento, pois é possível a ocorrência de problemas devido ao ressecamento da boca que o medicamento pode trazer.
- Não indique ou forneça este medicamento para qualquer outra pessoa. O uso deste medicamento deve ser acompanhado por um médico.

9. PARA SEGUIR RECEBENDO O MEDICAMENTO

- Retorne à farmácia a cada mês, com os seguintes documentos:
 - receita médica
 - documento de identidade
 - exames de laboratório solicitados

10. EM CASO DE DÚVIDAS

Se você tiver qualquer dúvida que não esteja esclarecida neste guia, antes de tomar qualquer atitude, procure orientação com seu médico ou farmacêutico do SUS.

11. OUTRAS INFORMAÇÕES

SE, POR ALGUM MOTIVO, NÃO USAR O MEDICAMENTO, DEVOLVA-O À FARMÁCIA