



GUIA DE ORIENTAÇÃO AO PACIENTE SULFATO FERROSO PARA ANEMIA POR DEFICIÊNCIA DE FERRO

ESTE É UM GUIA QUE CONTEM ORIENTAÇÕES SOBRE SUA DOENÇA E O MEDICAMENTO QUE VOCÊ ESTÁ RECEBENDO GRATUITAMENTE PELO **SUS**. SEGUINDO AS ORIENTAÇÕES, VOCÊ TERÁ MAIS CHANCE DE SE BENEFICIAR COM O TRATAMENTO.

1 DOENÇA

- A anemia por deficiência de ferro é uma condição na qual o organismo não possui ferro suficiente para produzir as células vermelhas do sangue em quantidade adequada.
-]• Caracteriza-se por cansaço, fraqueza, boca seca, síndrome das pernas inquietas, vontade de comer papel, terra, gelo, entre outros.
- As causas dessa condição são muitas, desde a alimentação pobre em ferro, perdas de sangue, gravidez até outras doenças. Ela pode ser corrigida com alimentação rica em ferro, bem como, quando indicada, uso de suplementos à base de ferro.

2 MEDICAMENTO

- Este medicamento leva à cura da anemia, eliminando os sintomas associados.

3 GUARDA DO MEDICAMENTO

- Guarde o medicamento protegido do calor, ou seja, evite lugares onde exista variação da temperatura (cozinha e banheiro).
- Conserve o medicamento na embalagem original, bem fechado. • Mantenha o medicamento fora do alcance das crianças.

4 ADMINISTRAÇÃO DO MEDICAMENTO

- Tome os comprimidos, com ajuda de água ou suco de frutas, de preferência 1h antes ou 2h após as refeições para um melhor efeito do medicamento. Entretanto, se não é bem tolerado, para diminuir os sintomas desagradáveis que possam ocorrer, também poderá ser tomado junto às refeições.
- A solução oral e o xarope podem ser tomados puros, junto ou após as refeições.



- O medicamento também não deve ser tomado com alguns medicamentos como antiácidos (sais de alumínio, magnésio), bloqueadores da bomba de prótons (omeprazol, pantoprazol), bebidas e suplementos com cálcio, alguns antibióticos, leite e ovos.
- Tome exatamente a dose prescrita nos dias que o médico indicou, estabelecendo um mesmo horário. Em caso de esquecimento de uma dose, tome-a assim que lembrar. Não tome a dose em dobro para compensar a que foi esquecida.

5 REAÇÕES DESAGRADÁVEIS

- Apesar dos benefícios que o medicamento pode trazer, é possível que apareçam algumas reações desagradáveis, tais como náuseas, vômitos, diarreia, constipação, fezes escuras, entre outros.
- Se houver algum destes ou outros sinais/sintomas, comunique-se com o médico ou farmacêutico.
- Maiores informações sobre reações adversas constam no Termo de Esclarecimento e Responsabilidade, documento assinado por você ou pelo responsável legal e pelo médico.

6 USO DE OUTROS MEDICAMENTOS

- Não faça uso de outros medicamentos sem o conhecimento do médico ou orientação de um profissional de saúde.

7 REALIZAÇÃO DOS EXAMES DE LABORATÓRIO

- A realização dos exames garante uma correta avaliação sobre o que o medicamento está fazendo no seu organismo. Em alguns casos pode ser necessário ajustar a dose ou até interromper o tratamento.

8 OUTRAS INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Devem ser ingeridos alimentos ricos em ferro, tais como carnes vermelhas, vísceras (fígado e miúdos), carnes de aves, peixes e hortaliças verde-escuras, entre outros.
- Para melhorar a absorção do ferro, recomenda-se a ingestão de alimentos ricos em vitamina C, disponível na laranja, acerola e limão, e deve-se evitar tomar grandes quantidades de chá ou café, que dificultam sua absorção.
- Durante o tratamento com ferro é normal ocorrer um escurecimento das fezes.



9 EM CASO DE DÚVIDAS

- Se você tiver qualquer dúvida que não esteja esclarecida neste guia, antes de tomar qualquer atitude, procure orientação com o médico ou farmacêutico do SUS.

10 OUTRAS INFORMAÇÕES

SE, POR ALGUM MOTIVO, NÃO USAR O MEDICAMENTO,
DEVOLVA-O À FARMÁCIA DO SUS.