



---

**GOVERNO DO ESTADO DA BAHIA**

Secretaria da Saúde do Estado da Bahia  
Superintendência de Assistência Farmacêutica, Ciência e Tecnologias em Saúde  
Diretoria de Assistência Farmacêutica  
Coordenação de Assistência Farmacêutica na Atenção Especializada

---

## **Guia de Orientação ao Paciente Dor Crônica**

Codeína, gabapentina e metadona

Este é um guia que contém orientações sobre sua doença e o medicamento que você está recebendo gratuitamente pelo SUS. Seguindo as orientações, você terá mais chance de se beneficiar com o tratamento.

### **1 DOENÇA**

- Dor é uma sensação ou experiência emocional desagradável, associada muitas vezes a algum dano nos tecidos, que pode ser aguda (duração inferior a 30 dias) ou crônica (duração superior a 30 dias).

### **2 MEDICAMENTO**

- Estes medicamentos aliviam a dor e melhoram a qualidade de vida.

### **3 GUARDA DO MEDICAMENTO**

- Conserve os medicamentos na embalagem original, bem fechados.
- Mantenha o medicamento fora do alcance das crianças.
- Guarde os medicamentos protegidos do calor, ou seja, evite lugares onde exista variação da temperatura (cozinha e banheiro).

### **4 ADMINISTRAÇÃO DO MEDICAMENTO**

- Tome os comprimidos ou cápsulas (sem mastigar ou abrir) com ajuda de um líquido, de preferência junto às refeições.
- Tome exatamente a dose prescrita nos dias que o médico indicou, estabelecendo um mesmo horário todos os dias.
- Para xaropes, soluções e suspensões orais: utilize um medidor de volume para tomar exatamente a quantidade prescrita. Os frascos das suspensões devem ser agitados antes de tomar.
- Para as ampolas: procure informações sobre todos os passos para aplicação das injeções com o médico ou profissional de enfermagem, bem como sua forma de preparo. Não aplique o medicamento até que esteja bem treinado. Procure informações com o farmacêutico de como descartar de forma adequada as seringas e agulhas a pós o uso.
- Em caso de esquecimento de uma dose, tome-a assim que lembrar. Não tome a dose em dobro para compensar a que foi esquecida.

### **5 REAÇÕES DESAGRADÁVEIS**

- Apesar dos benefícios que os medicamentos podem trazer, é possível que apareçam algumas reações desagradáveis, que variam de acordo com o medicamento, tais como: sonolência, prisão de ventre, náuseas, vômitos, dificuldade para respirar, perda de apetite, boca seca, dores de cabeça, reações alérgicas, tontura e outros.

Se você estiver em uso de ácido valproico e ocorrerem sinais mais acentuados como lentidão nos movimentos e confusão mental ou sintomas de diminuição do apetite, náuseas, vômitos e dor abdominal pode ser sinal de uma doença mais grave e, portanto procure atendimento médico imediatamente.

- Se houver algum destes ou outros sinais/sintomas, comunique-se com o médico ou farmacêutico.
- Maiores informações sobre reações adversas constam no Termo de Esclarecimento e Responsabilidade, documento assinado por você ou pelo responsável legal e pelo médico.

### **6 USO DE OUTROS MEDICAMENTOS**

- Não faça uso de outros medicamentos sem o conhecimento do médico ou orientação de um profissional de saúde.
- Alguns medicamentos indicados para o tratamento da dor podem interagir entre si, por isso não faça uso associado sem a orientação médica ou farmacêutica.



## **GOVERNO DO ESTADO DA BAHIA**

Secretaria da Saúde do Estado da Bahia  
Superintendência de Assistência Farmacêutica, Ciência e Tecnologias em Saúde  
Diretoria de Assistência Farmacêutica  
Coordenação de Assistência Farmacêutica na Atenção Especializada

---

### **7 AVALIAÇÃO DAS ESCALAS DE DOR**

- A aplicação das escalas de dor garantem uma correta avaliação sobre o que o medicamento está fazendo no seu organismo. Em alguns casos pode ser necessário ajustar a dose ou até interromper o tratamento.

### **8 OUTRAS INFORMAÇÕES IMPORTANTES**

- Evite o uso de bebidas alcoólicas durante o tratamento.
- As habilidades de dirigir e operar máquinas podem ficar comprometidos, por isso, evite realizar estas atividades durante o tratamento.
- Medicamentos antiepilépticos: o uso destes medicamentos por mulheres que planejam deve ser discutido com o médico, visto que há relatos de problemas no feto. Antes do início do tratamento com esses medicamentos, procure orientação para o uso de métodos contraceptivos adequados. Converse com o médico a respeito. Caso engravide, comunique imediatamente ao médico.
- Pacientes diabéticos com indicação de uso de ácido valproico não devem utilizar a forma xarope, pois contém açúcar na sua composição.

### **9 RENOVAÇÃO DA CONTINUIDADE DO TRATAMENTO**

- Converse com o farmacêutico do SUS para saber quais os documentos e exames são necessários para continuar recebendo os medicamentos.

### **10 EM CASO DE DÚVIDAS**

- Se você tiver qualquer dúvida que não esteja esclarecida neste guia, antes de tomar qualquer atitude, procure orientação com o médico ou farmacêutico do SUS.

### **11 OUTRAS INFORMAÇÕES**

---

---

---

**Se, por algum motivo, não usar o medicamento, devolva-o à farmácia do SUS.**