

Álbum Seriado

**SAÚDE BUCAL COM ENFOQUE
A PACIENTES DIABÉTICOS**

**A SUA SAÚDE
COMEÇA
PELA BOCA...**

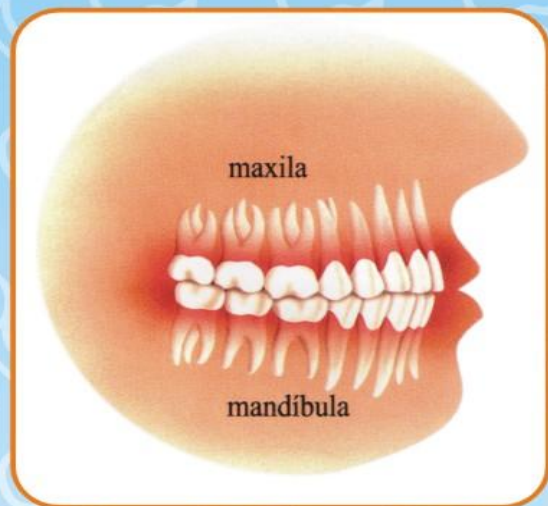
**...E VAI
ALÉM DE
UM BELO
SORRISO!**



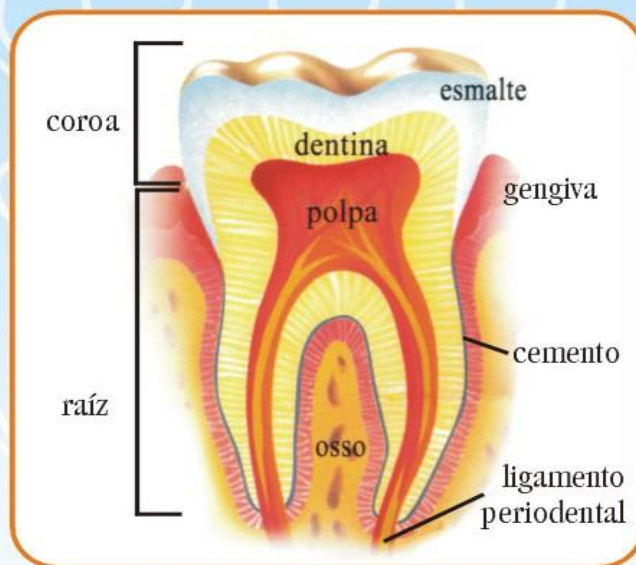
CONHEÇA MAIS SOBRE OS SEUS DENTES



Tipos de dentes



Estrutura óssea e raízes



Anatomia do dente saudável

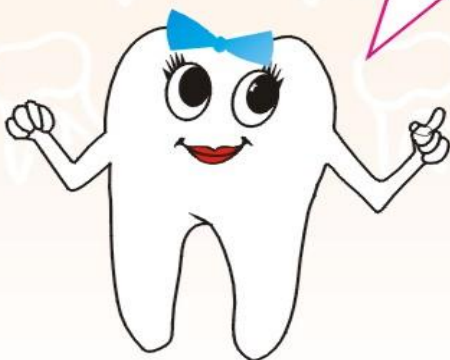
PLACA BACTERIANA E CÁLCULO DENTAL



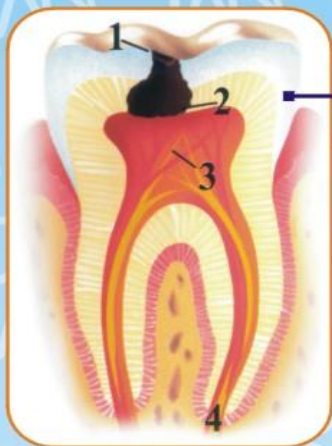
A placa bacteriana pode ser facilmente removida com a escovação correta e o uso do fio dental.



O cálculo é formado quando a placa não é removida corretamente.

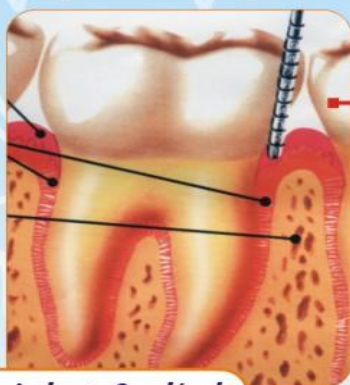


CONSEQUÊNCIAS DA PLACA BACTERIANA



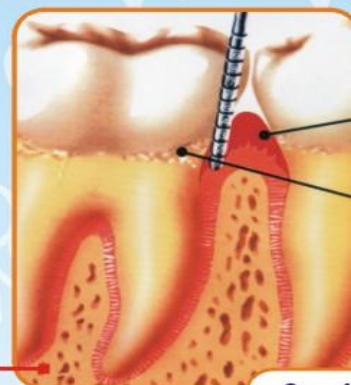
CÁRIE

1. "Amolecimento" do esmalte
2. Aumento da cavidade atingindo a dentina
3. Infecção da polpa
4. Formação de um abscesso



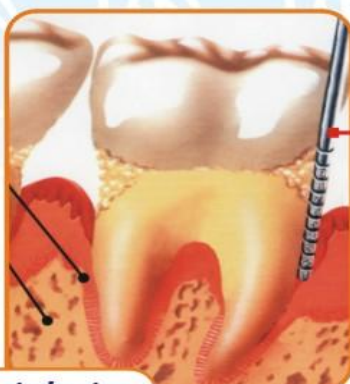
Gengiva firme e cor de rosa, não sangra facilmente.

Periodonto Saudável



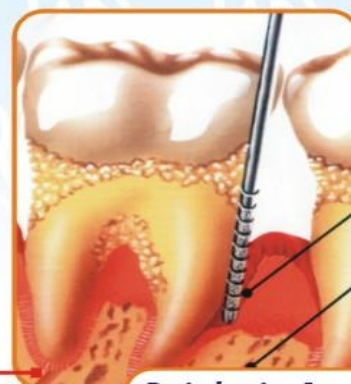
A gengiva fica vermelha e inchada, sangrando facilmente.

Gengivite



A gengiva fica flácida e desprende do dente. Existe perda de osso.

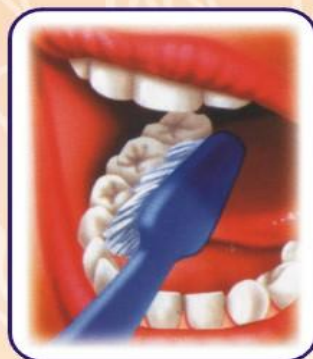
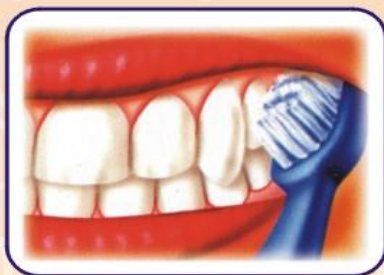
Periodontite



Pode sair "pus" da gengiva, o dente fica mole, podendo até cair (piorréia).

Periodontite Avançada

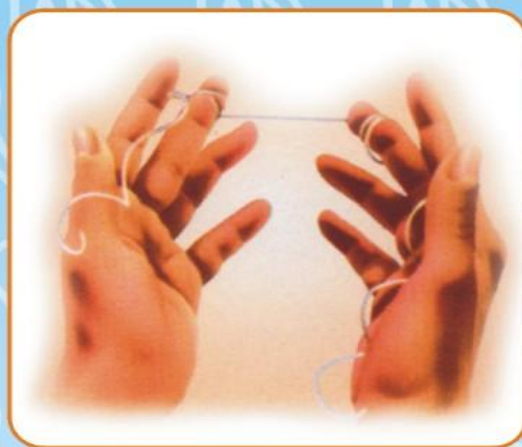
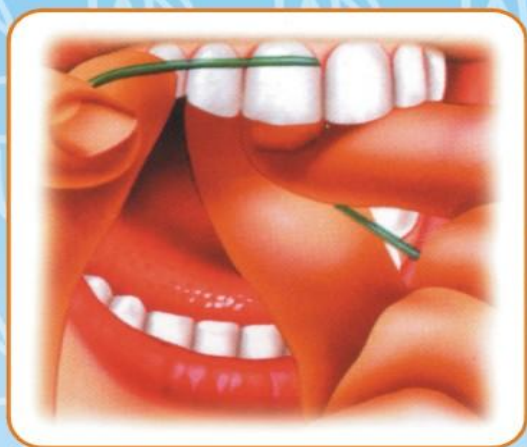
A ESCOVAÇÃO ADEQUADA É SIMPLES



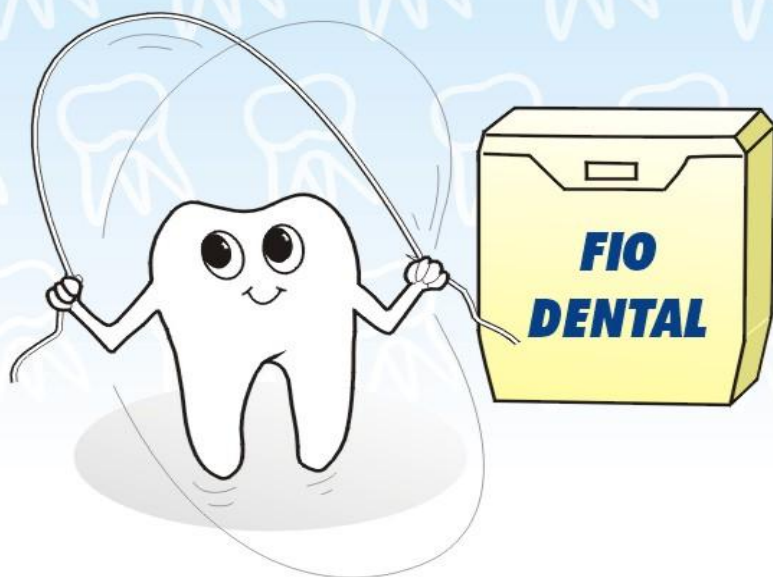
- **A escova deve ter o tamanho apropriado para a sua boca. Dê preferência a cerdas macias e cabo anatômicamente confortável.**
- **Preferir os cremes dentais que contenham flúor.**
- **Lembrar que o que limpa os dentes é uma correta escovação e não a quantidade de creme dental.**



USO DO FIO DENTAL



O **Fio Dental** é tão importante quanto a escova, pois remove a placa bacteriana e resíduos de alimentos que ficam entre os dentes e dentro da gengiva onde a escova não alcança.



LEMBRE-SE:

CADA DENTE TEM O SEU PAPEL E CADA UM DELES TEM UM VALOR INSUBSTITUÍVEL.

O QUE A PERDA DE UM DENTE PODE CAUSAR?

- ➔ **Extrusão do(s) dente(s) oposto(s);**
- ➔ **Inclinação do(s) dente(s) vizinho(s);**
- ➔ **Problemas na Articulação Têmporo-Mandibular;**
- ➔ **Dores de cabeça (Dor na ATM);**
- ➔ **Deficiência na mastigação;**
- ➔ **Dificuldade de Higienização;**
- ➔ **Desarrumação de todos os dentes;**
- ➔ **Falta de estética.**



PORQUE O PACIENTE COM DIABETES DEVE SE PREOCUPAR COM A SAÚDE BUCAL?

- ➔ **Tem menos defesa contra infecções (Imunidade reduzida);**
- ➔ **Tem alteração na cicatrização;**
- ➔ **Tem problemas circulatórios.**

POR ISSO TÊM MAIS PROPENSÃO A DESENVOLVER:

**Gengivite • Periodontite (piorréia)
Mobilidade Dental (dente mole) • Cárie • Candidose**

Embora você seja um paciente diabético, as medidas de prevenção às doenças bucais devem ser idênticas a de um paciente sem diabetes, tais como:

- ➔ **Escovar os dentes após as refeições;**
- ➔ **Utilizar o fio dental corretamente.**

Lembre-se: A gengiva inflamada sangra. Mesmo assim continue escovando os dentes e passando o fio dental para diminuir a inflamação. Dessa forma o sangramento tende a cessar.



O QUE O PACIENTE COM DIABETES DEVE LEMBRAR QUANDO FOR AO DENTISTA?

- ➔ **Dizer que tem diabetes ou qualquer outra doença;**
- ➔ **Informar o tipo de tratamento para controle do diabetes (somente dieta; dieta e comprimidos e/ou insulina);**
- ➔ **Não esquecer de fazer um lanche antes de qualquer tratamento odontológico (para evitar queda da taxa de açúcar no sangue - *hipoglicemia*);**
- ➔ **Levar o resultado da glicemia mais recente.**



DICAS!



➔ *Tenha uma alimentação saudável, dando preferência às frutas e verduras.*

➔ *Visite regularmente o dentista a cada três meses.*

➔ *O descontrole do diabetes pode começar pela sua boca.*

➔ *Lembre-se que somos espelhos para os nossos filhos; portanto, uma boa saúde bucal deve ser incorporada aos nossos hábitos.*



**Continue
cuidando bem
do seu sorriso!**