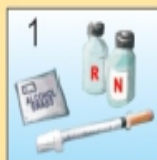


Você usa insulina R e NPH?

Então...

você terá que aprender como aplicar os dois tipos de insulina em uma ÚNICA seringa! veja!

1- Lave e seque bem as mãos. Separe a seringa de insulina, e os frascos de insulina.



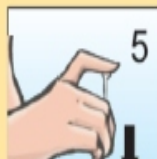
2- Role lentamente o frasco de insulina NPH entre as mãos por no mínimo 10 vezes.



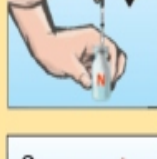
3- Limpe a tampa de borracha dos frascos com algodão seco.



4- Pegue a seringa e puxe o êmbolo para aspirar o ar até a marca da escala que indica a quantidade de insulina NPH prescrita.



5- Injete o ar dentro do frasco de insulina NPH e, em seguida, retire a agulha sem aspirar insulina.

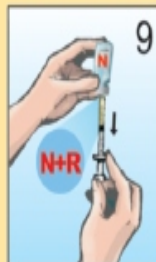


6- Pegue a mesma seringa e puxe o êmbolo até a marca da escala que indica a quantidade de insulina R (regular) prescrita.



7- Injete o ar no frasco de insulina R.

8- Pegue o frasco sem retirar a agulha e vire-o de cabeça para baixo. Puxe o êmbolo lentamente, aspire a insulina R até a extremidade de borracha alinhar-se com a marca da escala, que indica a quantidade de insulina a ser aplicada. 09 - Volte para o frasco de insulina NPH e vire-o de cabeça para baixo. Introduza a agulha no frasco, segurando no corpo da seringa com cuidado para não perder a insulina R que já está na seringa.



10 - Retorne o frasco para a posição inicial e retire a agulha lentamente.

Aplicando a insulina...

11 - Passe o algodão seco com movimento único no local escolhido para aplicação.

12 - Faça a prega cutânea com uma das mãos ou apoie a região para formar uma prega cutânea. Com a outra mão segure no corpo da seringa como se fosse um lápis. Mantenha uma pequena distância entre a agulha e o ponto de aplicação. Introduza a agulha na pele com um movimento rápido, firme e leve.

13- Injete a insulina nem muito devagar nem muito rápido. Conte de 1 a 10 antes de retirar a seringa.

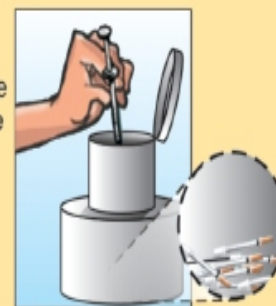
14- Solte a prega cutânea e retire a agulha devagar. Caso ocorra sangramento faça uma leve pressão no local por alguns segundos.

Em caso de erro, em qualquer momento do preparo, despreze tudo e recomece desde o início.

Como desprezar as seringas e agulhas usadas em casa?

Em casa, após o uso, descarte a seringa, agulha, lancetas e fitas usadas para medir a glicemia capilar em um recipiente com paredes resistentes (lata de alumínio, garrafas plásticas) com tampa e coloque em local seguro.

Não despreze em lixo doméstico! Leve para a unidade de saúde mais próxima de sua residência.



Evite acidentes!
Proteja o meio ambiente!

TÉCNICA DE APLICAÇÃO DE INSULINA

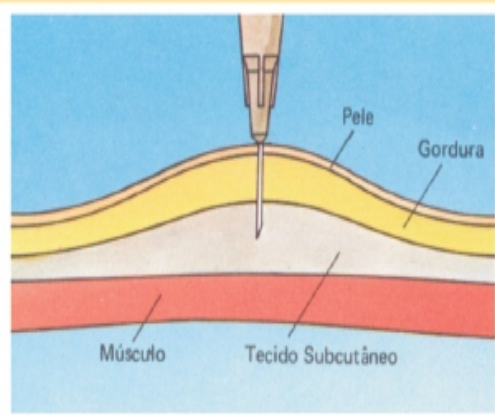


SESAB/ SURAPS/ CEDEBA
Av. ACM s/n, - Iguatemi, Salvador/Bahia
Centro de Atenção à Saúde Prof. José Maria de Magalhães Neto
3º andar CEP 40275-350



Onde se aplica insulina?

A insulina é aplicada no tecido subcutâneo (gordura) que está localizado abaixo da pele e acima do músculo.



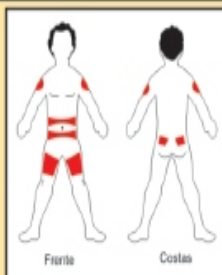
ATENÇÃO: Quando a insulina é aplicada na pele a região fica vermelha, forma bolha no ponto da aplicação e seu efeito é mais lento podendo levar a uma hiperglicemia (aumento da açúcar no sangue). Quando aplicada no músculo a absorção é mais rápida o que pode levar a uma hipoglicemia (açúcar baixo no sangue).

Quais as regiões do corpo recomendadas para a aplicação da insulina?

- A absorção da insulina é mais rápida quando aplicada na barriga, seguida dos braços, coxas e nádegas.

- Não se aplica a insulina na região próxima do umbigo, virilha e articulações.

- Para evitar problemas nos locais de aplicação de insulina é importante que a insulina seja aplicada em pontos diferentes no local de aplicação escolhido. Imagine dividir os locais em pequenas partes (linha imaginária) com distância de 2 ou 3 dedos entre elas formando 7 a 10 pontos diferentes.



Como fazer a aplicação da insulina NPH?

Preparando a insulina...

1- Lave e seque bem as mãos. Separe a seringa de insulina, e o frasco de insulina.



Homogeinizando a insulina ...

2- Role lentamente o frasco de insulina entre as mãos por 10 vezes. Não agite rapidamente para evitar a formação de bolhas que podem dificultar o preparo.



3- Limpe a tampa de borracha do frasco com algodão seco.

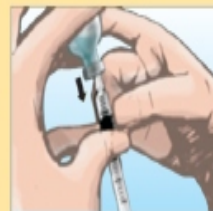
4- Pegue a seringa e puxe o êmbolo para aspirar o ar lentamente, até a sua extremidade de borracha alinhar-se com a marca da escala que indica a quantidade de insulina recomendada pelo médico. Mantenha a agulha com o protetor.



5- Retire o protetor da agulha e injete o ar no frasco, pressionando o êmbolo. Para sua segurança mantenha o frasco de insulina apoiado em uma mesa ou balcão.



6- Pegue o frasco sem retirar a agulha e vire-o de cabeça para baixo. Puxe o êmbolo lentamente, aspire a insulina até a extremidade de borracha alinhar-se com a marca da escala, que indica a quantidade da insulina a ser aplicada.



7.1- Verifique se há bolhas de ar na seringa. Se houver, retire batendo levemente com o dedo na parte onde as bolhas se encontram. Quando as bolhas atingirem o bico da seringa, empurre o êmbolo para que as bolhas voltem ao frasco da insulina. Repita o procedimento até que todas as bolhas desapareçam.

7.2- Coloque o frasco de "cabeça para cima" e retire a agulha. Se a aplicação não for imediata, recoloca o protetor (tampa) da agulha para prevenir contaminação.

Como conservar e guardar os frascos de insulina?

A insulina:

- deverá ser guardada na terceira prateleira da geladeira ou próximo ao pote de água ou filtro.
- poderá ficar fora da geladeira por até 30 dias, desde que não exposta ao calor ou sol. Após 30 (trinta) dias pode ser substituída por outra.

Como transportar os frascos de insulina?



- Sempre que viajar coloque a insulina na bagagem de mão.
- Não precisa transportar a insulina em isopor com gelo.

Aplicando a insulina ...

8- Passe o algodão seco com movimento único no local escolhido para aplicação.



9- Faça a prega cutânea com uma das mãos ou apoie a região para formar uma prega cutânea. Com a outra mão segure no corpo da seringa como se fosse um lápis. Mantenha uma pequena distância entre a agulha e o ponto de aplicação. Introduza a agulha na pele com um movimento rápido, firme e leve.

10- Injete a insulina nem muito devagar nem muito rápido. Conte de 1 a 10 antes de retirar a seringa.



11- Solte a prega cutânea e retire a agulha devagar. Caso ocorra sangramento faça uma leve pressão no local por alguns segundos.

Como transportar os frascos de insulina?



- Olhe sempre a data de validade do frasco de insulina.



- Se a cor da insulina ficar amarela ou marrom, jogue fora!



- Nunca deixe seu frasco de insulina exposto ao sol nem próximo ao fogão ou forno.

Em caso de erro, em qualquer momento do preparo, despreze tudo e recomece desde o início.