

# SUA BOCA E O DIABETES



GUIA BÁSICO DE ORIENTAÇÃO  
PARA O PACIENTE

GOVERNO DO ESTADO DA BAHIA  
SECRETARIA DA SAÚDE DO ESTADO DA BAHIA  
CENTRO DE DIABETES E ENDOCRINOLOGIA DA BAHIA

# SUA BOCA E O DIABETES

Salvador  
2003

---

**Governo do Estado da Bahia**

Jacques Wagner

**Secretário de Saúde do Estado da Bahia**

Jorge José Santos Pereira Solla

**Superintendência de Atenção Integral à Saúde**

Alfredo Boa Sorte

**Diretoria de Gestão do Cuidado**

Débora Carmo

**Coordenação de Rede de Cuidados Especializados**

Luana da Silveira

**Diretoria do Centro de Diabetes e Endocrinologia do Estado da Bahia**

Reine Marie Chaves Fonseca

Àrea técnica Saúde Bucal

Responsáveis pela Elaboração do Guia Básico de Orientação para o Paciente:

C.D. Maria de Fátima Guimarães Varela

C.D. Livia Augusta Lopes de Cerqueira

AC. Caroline Fonseca de Góes

AC. Flávia Coló de Aquino

Revisão de Texto:

Reine Marie Chaves Fonseca

Odelisa Silva de Matos

Projeto Gráfico: Leonardo Soares/Simone Torres

Colaboração: Maria das Graças Velanes Faria

# SUMÁRIO

03

Introdução	04
Como surge a doença periodontal?	05
Gengivite	06
Periodontite	07
Como prevenir a doença periodontal?	08
Referências Bibliográficas	09

# INTRODUÇÃO

*O portador de diabetes apresenta risco maior de desenvolver problemas na boca, principalmente a doença periodontal que acomete 75% desta população.*

*O reconhecimento dos sinais e sintomas da doença periodontal é fundamental o adequado tratamento e prevenção de complicações futuras.*

*Através dos cuidados adequados esta doença podem ser evitados ou tratados.*

O diabetes é o nome dado a um conjunto de situações resultantes da incapacidade do organismo em manter a glicemia ( nível de açúcar no sangue ) dentro de limites normais. Quando não tratados, estes níveis de açúcar atingem valores elevados causando graves problemas de saúde.

A pessoa portadora de diabetes possui maior chance de apresentar alguns problemas na boca, principalmente quando o diabetes não está controlado.

*Os principais problemas de saúde na boca são:*

- **Boca seca ( xerostomia )**
- **Ardência na boca (língua, bochecha )**
- **Cáries dentárias**
- **Infecções na boca ( abscessos )**
- **Doença periodontal**

A placa bacteriana ou também conhecida como placa dental é formada por agregados bacterianos que ocorrem sobre os dentes ou outras estruturas duras da boca.



Caso permaneça sobre os dentes, a placa dental é capaz de causar doenças na boca como a doença periodontal (doença da gengiva e osso). A doença periodontal é a que mais está presente nos pacientes diabéticos, Apresentando-se desta maneira::



No início ocorre a...

### **GENGIVITE (inflamação na gengiva)**

**e os seguintes sintomas podem aparecer:**

- Sangramento na gengiva
- Gengiva avermelhada e inchada
- Presença de placa e cálculo dental ("tártaro").



**MESMO NA PRESENÇA DO SANGRAMENTO NA GENGIVA É NECESSÁRIO QUE VOCÊ CONTINUE ESCOVANDO OS DENTES CORRETAMENTE.**

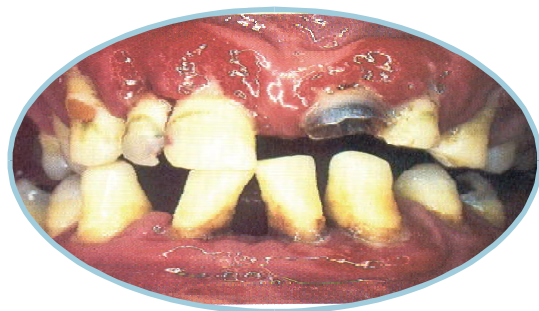


Com o passar dos meses...

## **PERIODONTITE:**

**A gengivite quando não tratada  
provocara:**

- Afastamento da gengiva entre os dentes
- Exposição da raiz do dentes
- Abscesso
- Dente amolecido
- Mau Hálito
- Sensibilidade ao frio ou ao quente



**Quanto mais cedo as alterações  
na boca forem diagnosticadas,  
maior será a chance de recuperação**

## COMO PREVENIR A DOENÇA PERIODONTAL ?

**Fazer a higiene da boca usando os seguintes passos :**

**1º PASSO** - passar o fio dental entre os dentes.

**2º PASSO** - escovar os dentes usando uma escova macia após as principais refeições.

**3º PASSO** - escovar a língua ao final da escovação.

**ATENÇÃO** - Em caso de uso de prótese dentária esta deve ser retirada e escovada após as refeições.

**Manter o controle da glicemia**

(taxa de açúcar no sangue).

Consultar o dentista a cada 6 meses.

Na presença de qualquer alteração procurar imediatamente a equipe de saúde.

**CUIDE-SE! VOCÊ TAMBÉM É RESPONSÁVEL  
PELA SUA SAÚDE. AJUDE A EQUIPE DE SAÚDE A  
CUIDAR DE VOCÊ.**

- 1 - BAHIA Secretária da Saúde . Seus Olhos e o Diabetes [Salvador]: CEDEBA, sd. (cartilha).
- 2 - BAHIA. Secretária da Saúde. Diabetes: Orientações Básicas para os agentes comunitários de saúde [Salvador]: CEDEBA.
- 3 - Lauda, P.A; Silveira, B.L.; Guimarães, M.B. manejo Odontológico do paciente diabético. JBC j. bras. odontol. clín. v.2;n.9;p.81-7, maio - jun. 1998.
- 4 - NEVILLE, B. W. etal. Patologia Oral & Maxilofacial. Ed. Guanabara Voogan p. 705. 1998

### *Distribuição & Informação*

*CAE - Prof. José Maria de Magalhães Neto  
Centro de Diabetes e Endocrinologia da Bahia  
Av. ACM s/n, 3º andar - Pituba - Salvador - Ba  
CEP: 40.275-350*

*Tel.: 71 354-3164 / 353-7463 / 3298*

*e-mail: [cedeba@yahoo.com.br](mailto:cedeba@yahoo.com.br)*

*[cedeba@saude.ba.gov.br](mailto:cedeba@saude.ba.gov.br)*

