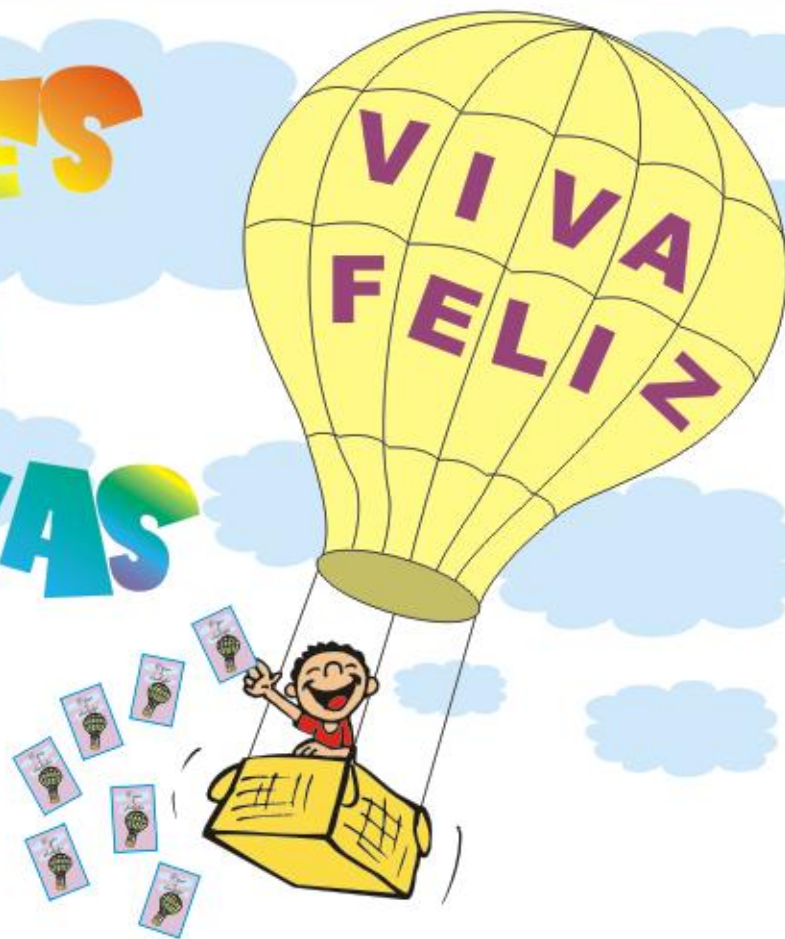


DIABETES

PARA

CRIANÇAS



Governo do Estado da Bahia

Jacques Wagner

Secretário de Saúde do Estado da Bahia

Jorge José Santos Pereira Solla

Superintendência de Atenção Integral à Saúde

Alfredo Boa Sorte

Diretoria de Gestão do Cuidado

Débora Carmo

Coordenação de Rede de Cuidados Especializados

Luana da Silveira

Diretoria do Centro de Diabetes e Endocrinologia do Estado da Bahia

Reine Marie Chaves Fonseca

Elaboração de Texto

Júlia de Fátima Coutinho

Maria das Graças Velanes de Faria

Revisão do texto

Reine Marie Chaves Fonseca

COUTINHO, Júlia de Fátima; FARIA, Maria das Graças Velanes de Faria
DIABETES PARA CRIANÇAS. Salvador: SESAB/CEDEBA, 2004, 20 p. il
1- Diabetes para Crianças. I Título. CDU: 616.379-008.64



Olá, amigo!

Eu sou **Tom**. Assim como você, eu tenho diabetes.

Você pode estar se perguntando: como apareceu diabetes em minha vida? Por que tenho que tomar insulina?

Acho que com este livro podemos juntos tirar nossas dúvidas.

O nosso corpo é formado de milhões de “tijolinhos” que chamamos de **células**. Só podemos enxergar esses “tijolinhos” (células) com a ajuda de um microscópio.

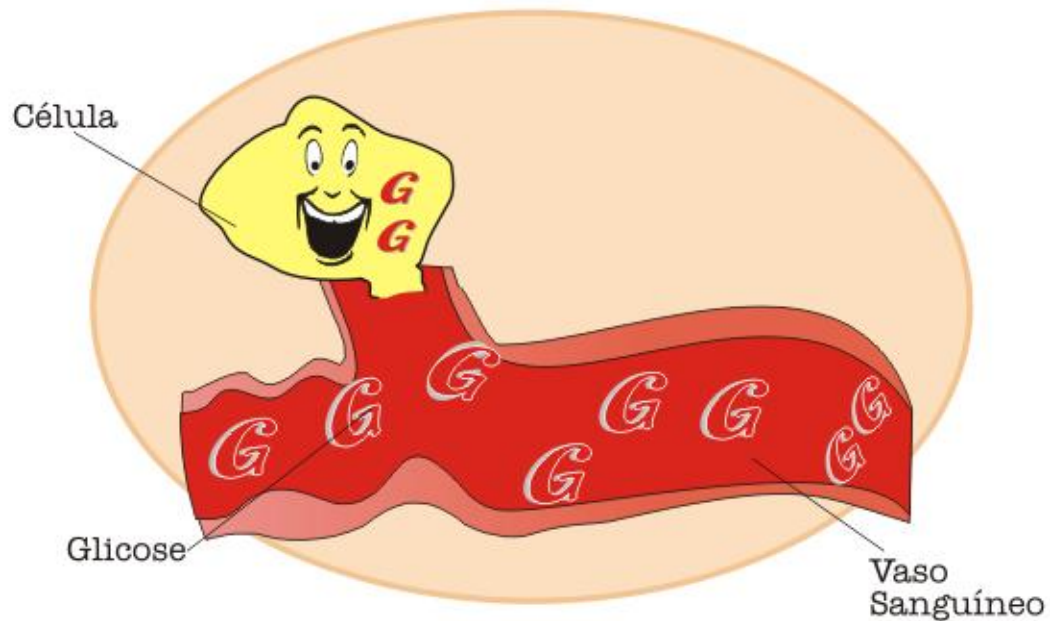


Veja como são as nossas células com a ajuda de um microscópio!



Estas células precisam de **ALIMENTOS** para produzir **ENERGIA** o que levará o nosso corpo a continuar vivo. Esta energia é necessária para tudo o que fazemos: correr, brincar, estudar, pensar e dormir. Nosso corpo transforma grande parte dos alimentos em açúcar. O principal açúcar do nosso organismo é a **GLICOSE**.

Parte dos alimentos que comemos são transformados em açúcar (glicose). Estes vão para o sangue (entram nos vasos sanguíneos) sendo levados para alimentarem todas as células do nosso corpo.



Um balão
não voa sem combustível.
O combustível é
a fonte de energia
do balão.



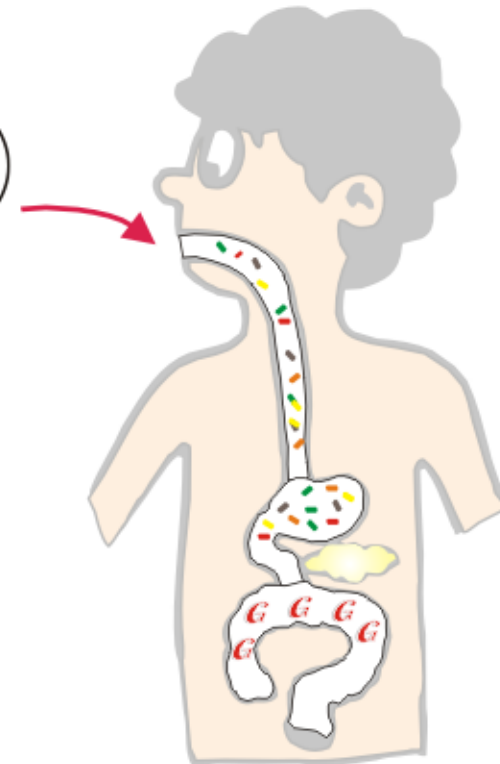
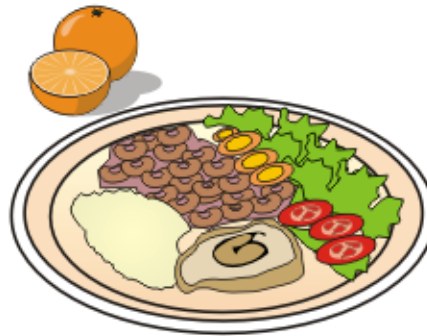


A glicose é açúcar.
A glicose é a fonte de energia
do nosso corpo.
A glicose é o
combustível
do nosso corpo.



Quando comemos, os alimentos passam pelo estômago e chegam até o intestino onde são absorvidos para serem transformados em glicose.

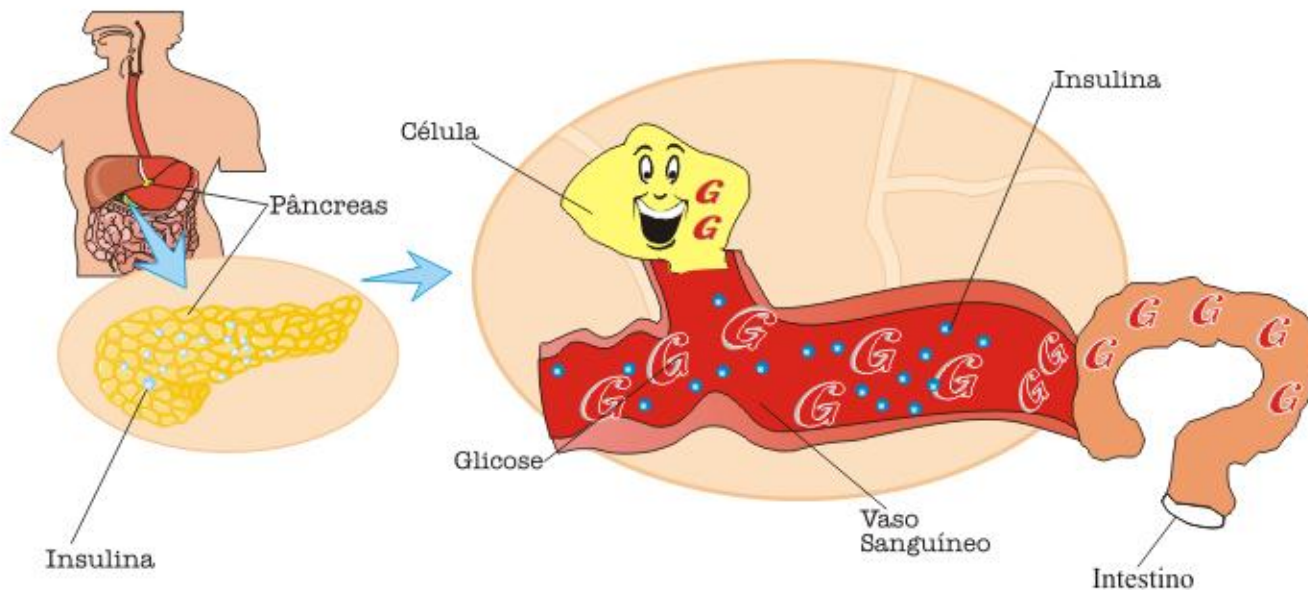
Por sua vez, a glicose vai para o sangue indo até as células de todo o nosso corpo.



Mas... acontece uma coisa curiosa!

Para que a glicose entre na célula é necessário a presença da **insulina**, que é um hormônio fabricado pelo pâncreas chamado também de “passarinha”.

Assim, sem a presença da insulina a glicose não entra na célula.





Quando a glicose chega no sangue o pâncreas recebe uma ordem para liberar insulina em quantidade suficiente para que a glicose entre na célula.

Então, se comemos muito o pâncreas mandará mais insulina e se comemos pouco, mandará menos insulina.

Na presença do diabetes..



O pâncreas pára de fabricar insulina, o que faz com que a glicose não penetre na célula deixando o corpo enfraquecido.

A pessoa sente muita fome mas continua fraca e começa a Emagrecer.

A glicose que não consegue entrar na célula fica acumulada no sangue.

O organismo tem que eliminar uma grande quantidade de glicose do sangue.

A pessoa faz muito xixi, perdendo água. Como perde água, sente muita sede.

Desta forma elimina açúcar no xixi.

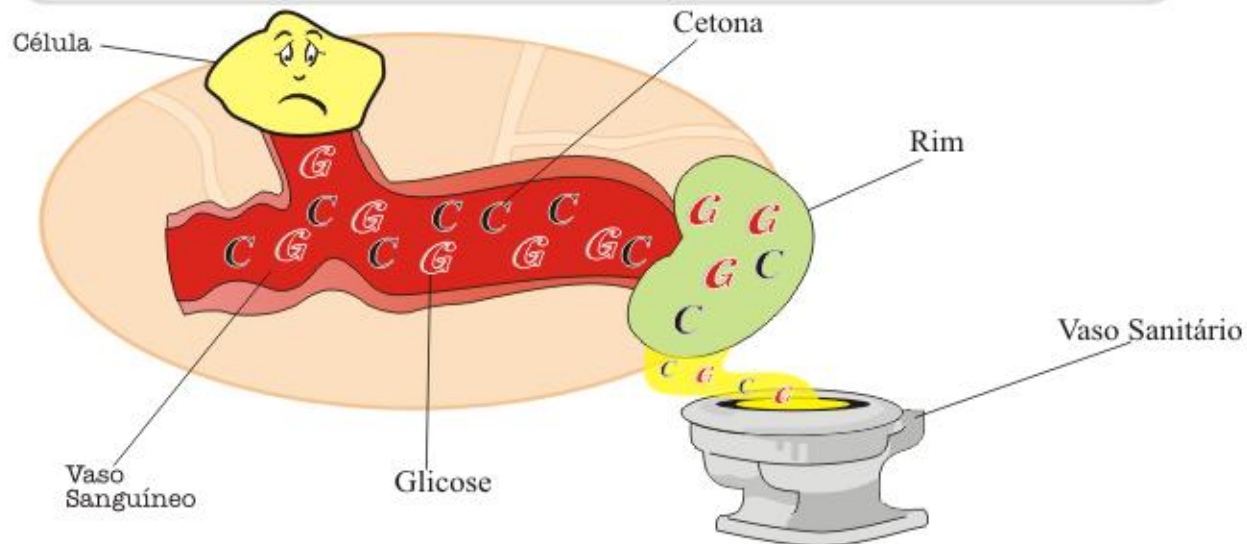
A pessoa passa a sentir muita sede afim de diluir o excesso de açúcar do sangue e assim bebe muita água.

Quando a célula não tem glicose ela fica com fome então vai pegar a energia das gorduras.

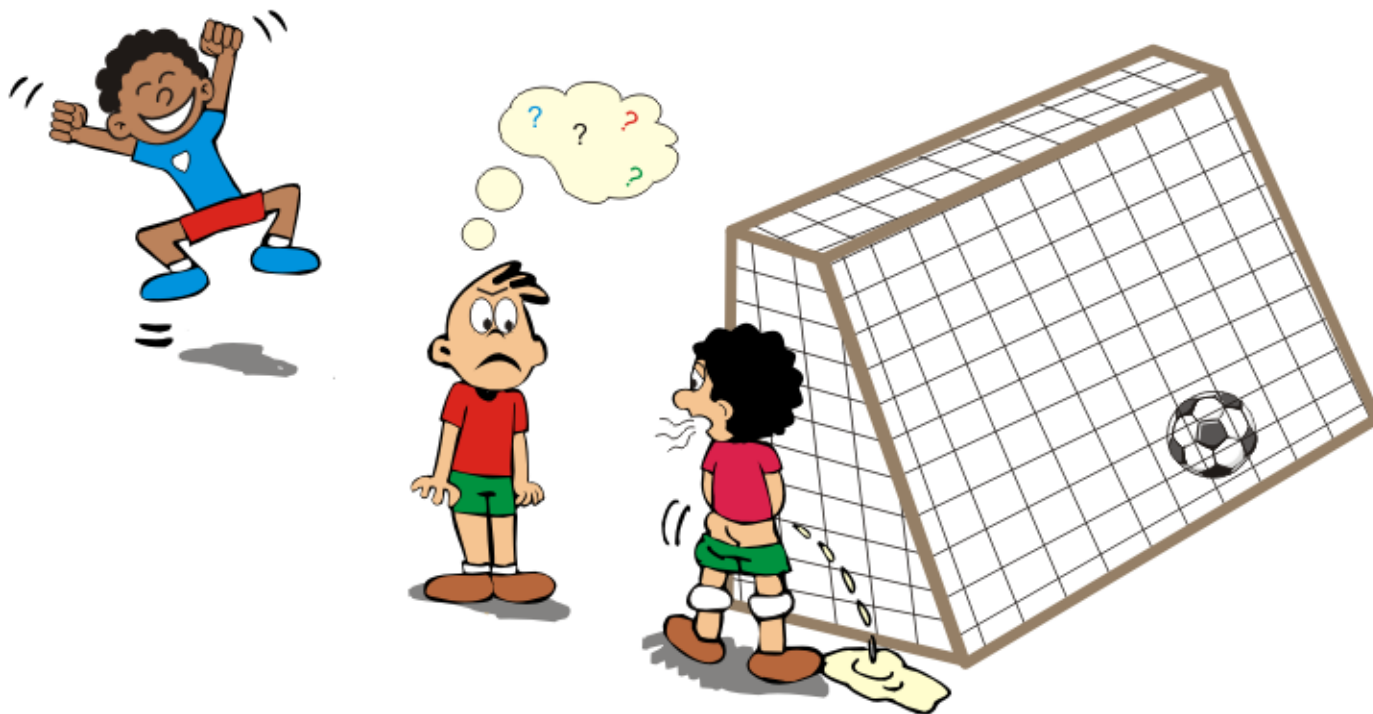
Assim, as gorduras produzem energia para as células e também **CETONA**.

A cetona acumulada no sangue tem que ser jogada fora. Ela é eliminada pelo rim e pela respiração.

Lembre-se também que a glicose acumulada no sangue também é acumulada na urina.



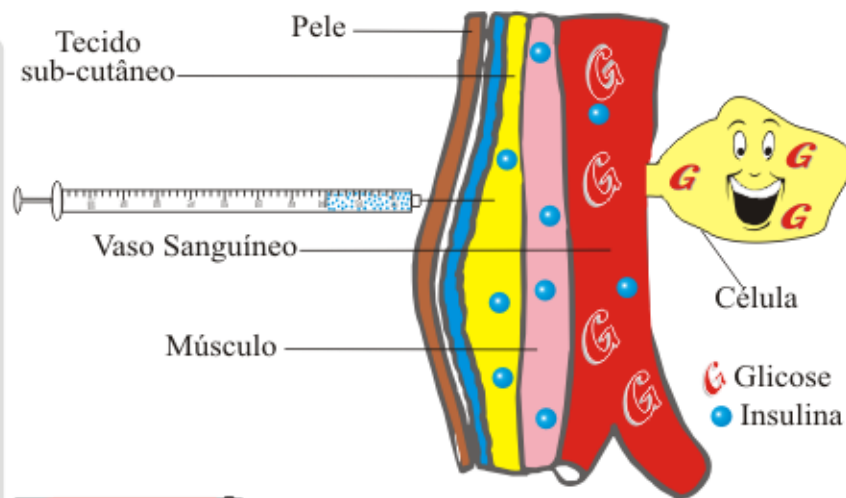
A pessoa passa a exalar um hálito com “cheiro de maçã” e sua respiração é muito rápida. **Cuidado!** Este é um sinal de que o diabetes está muito descontrolado.



Portanto vimos que uma pessoa não pode viver sem insulina.

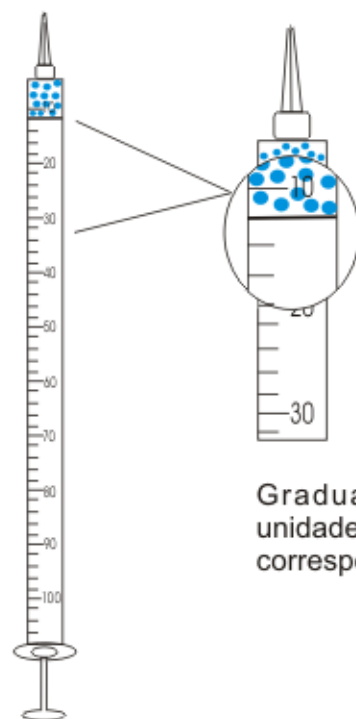
Por isso, quem tem diabetes tipo 1, tem necessidade todos os dias de tomar doses de insulina fabricada pelo laboratório, que produz o mesmo efeito da que é fabricada pelo nosso corpo.

Com a aplicação de insulina **todos os dias**, debaixo da pele, a insulina passa “devagarinho” para o sangue permitindo que a glicose penetre em todas as células do nosso corpo.



Esta é a posição correta da seringa para aplicação de insulina.

Mas, que tipo de seringa para aplicar a insulina devemos usar todos os dias?
A seringa que devemos usar é a graduada de 10 em 10 até 100 unidades.
Nos Postos e Centros de Saúde dispomos de seringa de insulina de 100u.



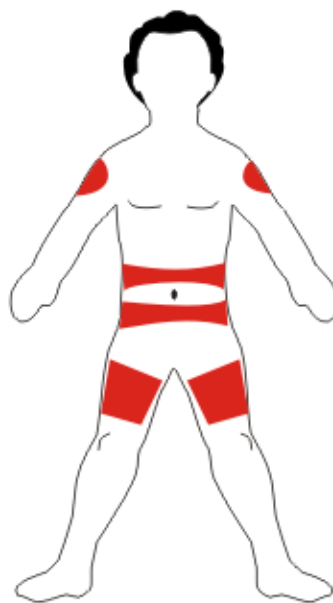
Por exemplo:
Aspirando 12 unidades de insulina

Graduação de 2 em 2
unidades, ou seja, cada traço
corresponde a 2 unidades.

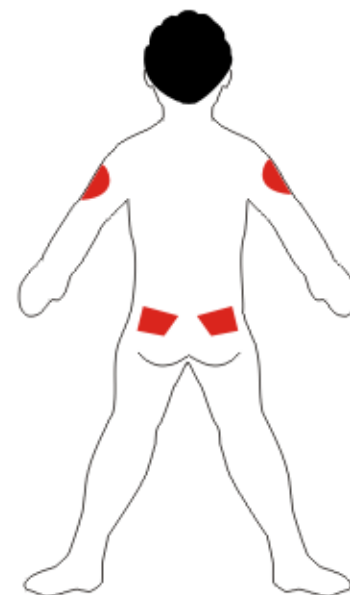


Vamos ver agora quais as partes (locais) do nosso corpo em que podemos aplicar a insulina todos os dias.

Você deve escolher estes locais de aplicação pois são afastados de nervos, juntas e articulações. Para evitar problemas na sua pele, escolha um local de aplicação e toda semana escolha uma novo local (rodízio), selecionando pontos diferentes para cada aplicação.

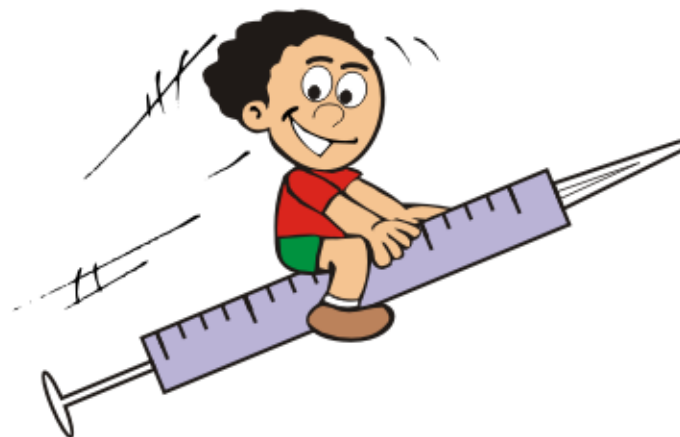


Frente



Costas

Então, achou fácil? Acho que você entendeu como acontece o diabetes em nossa vida e por que é preciso tomar insulina todos os dias. Cuide do diabetes e tenha boa saúde para garantir um futuro feliz!!!



Lembre-se: Seu médico ou outro profissional da sua equipe de saúde é a melhor pessoa para lhe orientar sobre o seu diabetes.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BORDENAVE, J.E.D. Alguns fatores pedagógicos. Trad.Maria Grandi. Brasília. OPAS,1999.

GONZÁLEZ,R.G;PEREZ, R.S.A; COSTA,O. M. Comunicacion e educação interativa em salud y su aplicacion al controle del paciente diabético. Revista Panama Salud Pública, v.2, n.1 p.32-35, 1997.

BRASIL. Ministério da Saúde. Protocolo Caderno 7: Caderno de Atenção Básica Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus. Brasília 2001.

BRASIL. Ministério da Saúde. Educação em diabetes. Brasília, 1989. p. 197.

Distribuição e Informação

SESAB/SURAPS/CEDEBA

Av. ACM s/n - Iguatemi - Salvador - Bahia

Prédio do Centro de Atenção à Saúde

Prof. Dr. José Maria de Magalhães Netto

CEP: 40.275-350

