

# Lembre-se

- Não interrompa o seu tratamento sem orientação médica ou farmacêutica, pois se o seu medicamento é um antibiótico você poderá ajudar a bactéria a se tornar resistente.
- Evite deixar o seu medicamento em contato direto com a luz do Sol. Guarde o seu medicamento em embalagens originais e em ambientes secos e frescos. Evite guardar no banheiro (devido a umidade) ou na cozinha (devido ao calor)!
- Só guarde o seu medicamento na geladeira se o médico ou o farmacêutico recomendar.
- Ao retornar ao médico leve sempre todas as receitas em uso e fale ao seu médico os medicamentos que você faz uso por automedicação.
- A Farmácia é um estabelecimento de saúde, procure sempre orientação do farmacêutico.

## Promoção do Uso Racional de Medicamentos

Uma dose de  
consciência



# VOCÊ SABIA?



► Medicamento dependendo de como é usado, pode curar, matar ou causar dano, portanto seu mau uso é uma preocupação mundial.



► Todo medicamento é um remédio, porém nem todo remédio é um medicamento! Remédio é tudo que faz bem! Pode ser, também, um abraço, uma massagem ou até um carinho. Já o medicamento é um produto farmacêutico com finalidade profilática (evita a doença), curativa (cura a doença), paliativa (alivia uma doença) ou para fins de diagnóstico.



► Com medicamento não se brinca! Não tome medicamento sem conhecimento do seu médico, principalmente se estiver grávida, pois alguns medicamentos podem causar mal ao seu bebê. O medicamento se usado irracionalmente pode causar sérios danos a sua saúde.

► Medicamento é coisa séria! Se você não entendeu a letra do médico não tenha vergonha de perguntar novamente. É a sua saúde que está em jogo e com ela não se brinca. Não tente adivinhar! Se for preciso escreva você mesmo ou peça para alguém colocar na receita o nome do medicamento de forma mais fácil de entender.



► Cuidado ao tomar medicamento! Procure sempre o farmacêutico para trocar o medicamento receitado por um medicamento genérico.

► Pergunte ao médico ou ao farmacêutico como utilizar corretamente o seu medicamento: como preparar, como tomar, quantas vezes por dia e por quanto tempo o medicamento deverá ser utilizado.



► Tome sempre o seu medicamento com água, nunca com leite. Muitas vezes a dor de estômago aparece justamente pela combinação de um medicamento com o leite. O leite também possui muito cálcio e isso interfere no efeito do medicamento.



► Durante o tratamento evite bebidas alcoólicas. Se estiver tomando medicamento não beba!

► Medicamento não é brinquedo! Cuidado com medicamentos indicados por vizinhos, amigos ou parentes. O que é bom para ele pode não ser bom para você. Não esqueça essa troca é perigosa!



► Evite usar sobras de medicamentos guardados em casa. Em caso de doença procure sempre um médico.

► Ao adquirir um medicamento, verifique se o lacre está rompido e se estiver, solicite a troca. Verifique a validade e confira se o nome que está na caixa é o mesmo do frasco ou da cartela.



► Lave as mãos antes de usar qualquer medicamento.

► Não deixe os medicamentos ao alcance das crianças, pois alguns podem até levar à morte.

