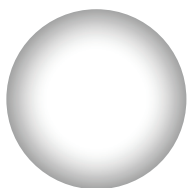


RINS!

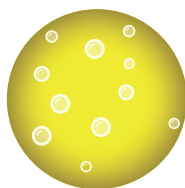


O QUE NOS DIZ A COR DA URINA?



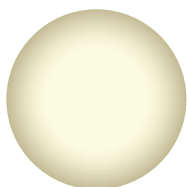
TRANSPARENTE

Talvez beba água em exagero!



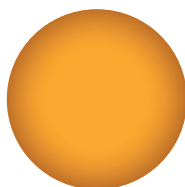
ESPUMA OU EFERVESCENTE

Se for persistente no tempo, indica excesso de proteína na dieta ou problema renal.



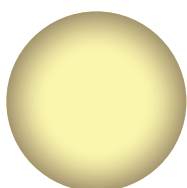
AMARELO PALHA MUITO CLARO

Normal



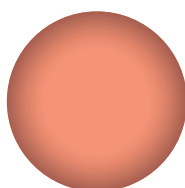
LARANJA

Pode ser falta de água ou pigmentos da comida. Se persistir, pode ser problema de fígado ou vesícula.



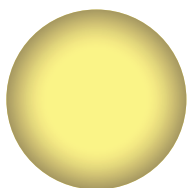
AMARELO TRANSPARENTE

Normal



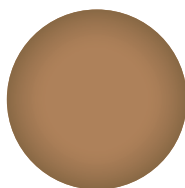
ROSADA / AVERMELHADA

Pode ser da comida. Se persistir, pode ser problema de fígado, vesícula, rim, próstata, infecção ou tumor renal.



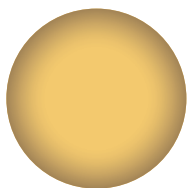
AMARELO ESCURO

Normal, mas precisa beber mais água.



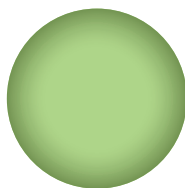
ACASTANHADA

Desidratação severa ou problema de fígado.



ÂMBAR OU MEL

Está desidratado. Beba água!



AZULADO OU ESVERDEADO

Pode ser da comida, medicação, ou uma infecção bacteriana.

CUIDE DOS SEUS RINS.

Algumas doenças podem ser silenciosas. Ao identificar qualquer alteração na urina, procure uma unidade de saúde.



www.saude.ba.gov.br

