

ATUAÇÃO DO NASF NA SAÚDE DO TRABALHADOR: Uma experiência exitosa

A



Núcleo de Apoio à Saúde Família
Serrolândia- Bahia



Apresentação

- O Nasf foi implantado no município de Serrolândia em abril de 2014 e hoje é composto por equipe multiprofissionais: (1) Assistente social, (2) nutricionistas, (1) fisioterapeuta, (1) psicólogo, (1) educador físico.



1ª Equipe



Equipe atual

Saúde Trabalhador x NASF

- A iniciativa da equipe do NASF em saúde do trabalhador deu-se pelo perfil epidemiológico de doença do trabalho diferenciado, devido às fábricas de bolsas e vinho que existem no município.
- O Nasf de Serrolândia contempla ações voltadas à promoção e a proteção da saúde dos trabalhadores do município.

Objetivos

- Prevenir adoecimento;
- Melhorar qualidade de vida;
- Sensibilizar da importância de frequentar os serviços de saúde.

Atividades desenvolvidas

- Aplicação questionário;
- Avaliou-se o perfil epidemiológico;
- Planejamento dos temas a serem abordados;
- Execução das ações

Dados Coletados

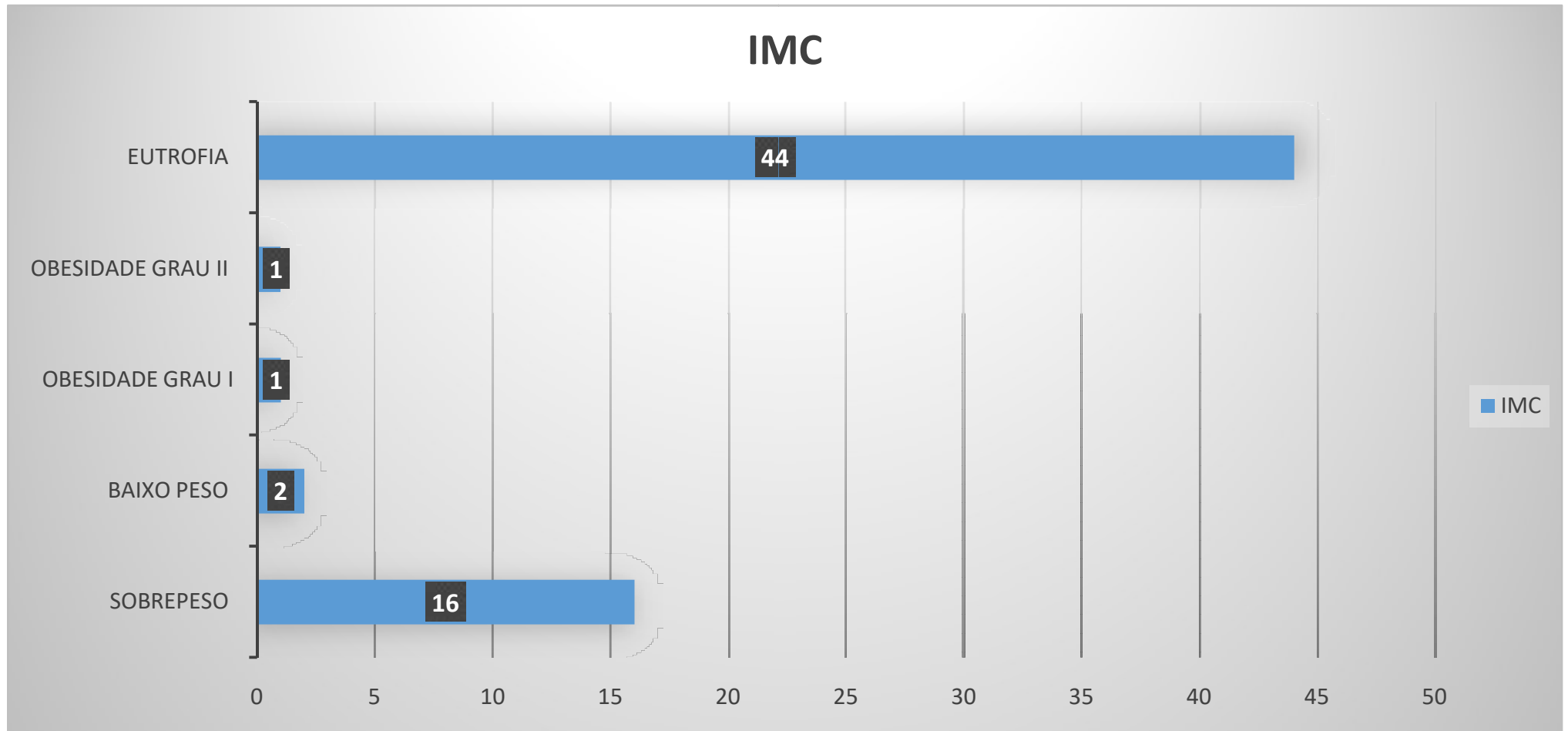
Fábricas	Formais	Informais
Total	10	diversas
Nasf	6	0

Funções	
Fábrica de Bolsas	Costureira
Fábrica de Bebida	Serviços Gerais

	Público	Posição de Trabalho
Fábrica de Bolsas	Mulheres	Sentados
Fábrica de Bebida	Homens	Em pé

Patologias Prevalentes	
Hipertensão Arterial	LER/DORT

Análise avaliação antropométrica



☐ Total geral 64 pessoas avaliadas

Ações em saúde trabalhador

- Cartão SUS
- Ginástica laboral semanal
- Vacinação
- Grupos de atividade física;
- Identificamos os riscos e agravos relacionados ao trabalho;
- Capacitação das equipes de Atenção Básica em notificar os agravos relacionados ao trabalho;
- Avaliação antropométrica;

Ações em saúde trabalhador

- Alimentação saudável;
- Divulgação serviços Programa Saúde Família visando acessibilidade ao serviços;
- Primeiros socorros;
- Higiene Bucal;
- Síndrome Bournout;
- Orientações posturais;
- Campanha para combate ao mosquito Aedes Aegypti;
- Atendimento noturno da Equipe de Saúde da Família;
- Encaminhamento para serviços especializados.

Ações

- Realizou-se o I Seminário Saúde trabalhador.

Com os seguintes temas:

- ✓ Saúde e Segurança do Trabalho: Prevenção aos acidentes trabalho;
- ✓ Direitos Básicos dos trabalhadores e trabalhadoras.



- Até que ponto seu trabalho interfere na sua saúde?
 - Trabalhar **SIM**, adoecer **NÃO!!**

Conclusão

- Mediante os aspectos levantados sobre saúde do trabalhador buscou-se promover e proteger a **saúde** dos trabalhadores nos locais de **trabalho**, contribuindo para a qualidade de vida e bem-estar físico, mental e social dos mesmos.
- Iniciamos as atividades com os trabalhadores das fábricas, estendeu -se a agricultores, profissionais de educação e estamos planejando ações também com outros tipos de trabalhadores(motorista, comércio).

munização com atualização do cartão de vacina



Atividade combate a *Aedes aegypti*



Ginástica Laboral



Palestras de Orientações



Avaliações antropométricas



Aferição da pressão arterial



Atendimento Noturno



Ações de Saúde com Agricultores



Ações de Saúde com Profissionais da Educação



Ações de Saúde com Agentes Comunitários



Obrigada!!!