



Curso para implantação das

Salas de Pé diabético

~ Como prevenir lesões ~

DIA 1

PROGRAMAÇÃO

8h às 9h30 - Auditório

Abertura com a presença do Secretário da Saúde (Fábio Vilas-Boas)

Diabetes: Um problema mundial de saúde pública (Dra Reine Chaves)

Apresentação da Política do Pé diabético (DAB)

MODULO I: APRENDENDO A RECONHECER E INTERVIR NO PÉ DIABÉTICO

09h30 às 10h - Auditório

O que é Pé diabético?

Quais os tipos de Pé diabético? Como reconhecer?

Como avaliar o pé do indivíduo com diabetes de forma simplificada?

10h às 10h20 - Intervalo (deslocamento das turmas para as salas)

10h20 às 12h30 - Avaliação para rastreamento de risco de Pé neurológico e isquêmico

- Aplicação do uso monofilamento 10 g

- Palpação pedioso e tibial posterior

12h30 às 14h - Almoço

14h às 15h30 (deslocamento das turmas para as salas)

- Utilização do Doppler portátil

- Cálculo do índice tornozelo braço

15h30 às 15h50 - Intervalo (deslocamento para o auditório)

MÓDULO II: MANEJO DE CALOSIDADES

15h50 às 16h50 - Auditório

- Reconhecer a natureza do calo

- Como proceder?

- Cuidado com as unhas

16h50 às 18h - - Auditório

Apresentação e discussão da Ficha Multidisciplinar do Pé e cartão do Pé.



SECRETARIA
DA SAÚDE





Curso para implantação das

Salas de Pé diabético

~ Como prevenir lesões ~

DIA 2

PROGRAMAÇÃO

MÓDULO III: O AUTO CUIDADO DOS PÉS DA PESSOA COM DIABETES

8h às 10h - Workshop: Integrando o auto cuidado no cotidiano das pessoas com diabetes (grupos nas salas)

10h às 10h10 - Intervalo (deslocamento para o auditório)

MODULO IV: CONTEXTUALIZANDO AS LESÕES ULCERATIVAS EM Pé diabético

10h10 às 11h - O que são lesões ulcerativas e os fatores que interferem;

Diagnóstico Diferencial: lesões Isquêmica, Neuropática e Infecciosa

11h às 11h50 - Manejo das lesões em Pé diabético - Uso de coberturas

11h50 às 12h30 - Discussão de casos clínicos

12h30 às 14h: Almoço

MODULO V: A IMPORTÂNCIA DO MOVIMENTO PARA O Pé diabético

14h às 16h10 - Auditório

- Os efeitos da imobilidade

- Aspectos da função estática e dinâmica da ortóstase (ação: do movimento, calçados e próteses e auxiliares de marcha), adaptação de calçados, palmilhas

- Como prevenir e retardar as complicações funcionais do Pé diabético

14h40 às 15h50 - Descarga de peso nos pés - o que podemos considerar

15h50 às 16h10 - Intervalo

MÓDULO VI: VINCULANDO REDES NO CUIDADO AO PÉ - Auditório

16h10 às 17h - Apresentação do fluxo de encaminhamento do Pé diabético na linha do cuidado

17h às 17h20 - Modelo do Plano de Ação para a implementação da sala do Pé

17h20 às 17h40 - Discussão e aplicação de Ficha de avaliação