

Ofício Circular LACEN/BA nº 976/2019

Salvador, 03 de setembro de 2019.

Ilmos (as). Srs(as).

Secretários (as) Municipais de Saúde

Prezados(as) Senhores(as),

Vimos através deste, informar que o LACEN/BA elaborou a **Nota Informativa nº 09/2019 - LACEN/SUVISA/SESAB (Apêndice A)**, referente a orientação quanto à realização do PSA Total e PSA Livre na **Campanha do Novembro Azul**. Essa medida foi adotada, tendo em vista que nos anos anteriores foram direcionadas ao LACEN/BA um percentual elevado de amostras coletadas aleatoriamente, o que ocasionou um impacto no consumo dos insumos que haviam sido planejados para a rotina.

Ressalta-se que **todas as amostras coletadas deverão estar cadastradas no Sistema GAL e acompanhadas da "Ficha para Solicitação de PSA para o Novembro Azul" (Apêndice B)**, devidamente preenchida e obedecendo os critérios definidos na Nota Informativa. Diante do exposto, **caso a amostra seja encaminhada e não obedeça os critérios e esteja sem a ficha de solicitação, a mesma não será processada.**

Para maiores informações, por gentileza, entrar em contato com a **Coordenação de Atendimento - CAT**, através do e-mail laen.cat@saude.ba.gov.br ou pelo telefone (71) 3116-5057 / 3116 - 5080 / 3276-1442 .

Atenciosamente,



Arabela Leal S. de Mello
Diretora

NOTA INFORMATIVA Nº 09/2019 – LACEN/SUVISA/SESAB

Novembro Azul: Orientação quanto à realização do PSA Total e PSA Livre

O **Novembro Azul** é o mês dedicado à saúde do homem direcionado à prevenção do câncer de próstata, com objetivo de conscientizar e encorajá-los para a consulta médica, bem como a realização de exames regulares. Sendo assim, o **LACEN/BA** ressalta a importância da realização do rastreamento organizado e não oportunístico, objetivando garantir, em épocas de campanhas nacionais, insumos para a realização de exames de **PSA Total** e **PSA Livre** sempre atendendo aos critérios descritos abaixo, de modo a atender toda a demanda dos Laboratórios Municipais de Referência Regional (LMRR) e Laboratório Estadual de Referência Regional (LERR) e seus municípios de abrangência do Estado da Bahia.

O câncer de próstata no Brasil é o câncer mais comum entre os homens, excluindo o pele não-melanoma. A taxa de incidência é maior nos países desenvolvidos em comparação aos países em desenvolvimento. Segundo o INCA, essa doença é considerada câncer da terceira idade, uma vez que cerca de 75% dos casos no mundo ocorrem a partir dos 65 anos.

O rastreamento do câncer de próstata deve ser feito através de dois exames: a dosagem de PSA no sangue que avalia a quantidade do antígeno prostático específico e o exame de toque retal que, através da palpação, é possível perceber se há nódulos ou tecidos endurecidos que sugere um possível estágio inicial da doença. O nível de PSA, normalmente, permanece **abaixo de 4ng/ml**, na maioria dos homens, entretanto, alguns pacientes com nível normal de PSA podem ter um tumor maligno. Sendo assim, esse exame não deve ser realizado de forma isolada, não podendo ser a única forma de diagnóstico.

O Ministério da Saúde, bem como a Organização Mundial da Saúde (2019) não recomendam a realização do rastreamento populacional do câncer de próstata na ausência de sinais ou sintomas fora da faixa etária preconizada. O **PSA Total** será solicitado considerando os seguintes critérios:

- homens com mais de 50 anos de idade que estão em risco médio de câncer de próstata e com expectativa de vida acima de 10 anos;

- homens com idade de **45 anos com alto risco de desenvolver câncer de próstata:** Afro-americanos e homens que têm um parente de 1º grau (pai, irmão ou filho) diagnosticados com a doença com menos de 65 anos de idade;
- homens com **40 anos em risco mais elevado**, ou seja, aqueles com mais de um parente de 1º grau que tiveram câncer de próstata antes dos 65 anos, e
- homens em que sejam observadas variações da taxa do **PSA total entre 4 e 10ng/ml**, deverão realizar o **PSA Livre** para auxiliar no diagnóstico.

Atenção para as orientações que antecedem a realização da coleta de sangue para dosagem de PSA Total e PSA Livre:

- 3 dias de abstinência sexual completa;
- 3 dias sem usar bicicleta;
- 3 dias sem andar de moto;
- 3 dias sem montar a cavalo, e
- caso tenha feito exame de toque de próstata, aguardar 3 dias, pelo menos para realizar a coleta.

Ressalta-se que para realizar o PSA no **Novembro Azul**, todas as amostras deverão estar cadastradas no Sistema GAL e acompanhadas da "**Ficha para Solicitação de PSA para o Novembro Azul**" e devidamente preenchidas, conforme modelo em anexo.

Salvador, 23 de agosto de 2019.



Arabela Leal e S. de Mello
Diretora

NOME DO PACIENTE: _____

NOME SOCIAL: _____

DATA DE NASCIMENTO: ____/____/____

IDADE: _____

RG: _____

CARTÃO SUS: _____

Município de Residência: _____

CRITÉRIOS PARA SOLICITAÇÃO:

- ☐ 1 Homens > 50 anos com risco médio de CA de próstata e expectativa de vida > 10 anos .
- ☐ 2 Homens com 45 anos com alto risco de CA de próstata.
- ☐ 3 Homens com 40 anos em risco elevado (mais de um parente de 1º grau com CA próstata antes dos 65 anos).

ESTADO CONJUGAL:

- ☐ 1 Casado
- ☐ 2 Solteiro
- ☐ 3 Separado / Divorciado
- ☐ 4 Viúvo

HISTÓRICO FAMILIAR DE CÂNCER

- ☐ 1 Sim
- ☐ 2 Não

JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:

CID: _____

ASSINATURA E CARIMBO DO MÉDICO

NOME DO PACIENTE: _____

NOME SOCIAL: _____

DATA DE NASCIMENTO: ____/____/____

IDADE: _____

RG: _____

CARTÃO SUS: _____

Município de Residência: _____

CRITÉRIOS PARA SOLICITAÇÃO:

- ☐ 1 Homens > 50 anos com risco médio de CA de próstata e expectativa de vida > 10 anos .
- ☐ 2 Homens com 45 anos com alto risco de CA de próstata.
- ☐ 3 Homens com 40 anos em risco elevado (mais de um parente de 1º grau com CA próstata antes dos 65 anos).

ESTADO CONJUGAL:

- ☐ 1 Casado
- ☐ 2 Solteiro
- ☐ 3 Separado / Divorciado
- ☐ 4 Viúvo

HISTÓRICO FAMILIAR DE CÂNCER

- ☐ 1 Sim
- ☐ 2 Não

JUSTIFICATIVA DA SOLICITAÇÃO:

CID: _____

ASSINATURA E CARIMBO DO MÉDICO