

Diabetes: CUIDADOS COM SEUS PÉS

Examine
seus pés
todos os
dias

Mantenha os
pés sempre
limpos

Use sabonete
neutro para
lavar os pés

Corte as unhas em
linha reta, usando
tesoura sem ponta,
respeitando a
polpa digital

Use o espelho para
ajudar a examinar
seus pés, quando
necessário

Use sapatos
confortáveis e
sem costura

Não corte os
calos, verrugas
e não tire
cutículas

Use hidratante
nas pernas e pés,
mas nunca entre
os dedos



Nível elevado
de glicose

Perda de
sensibilidade

Infecção

Machucados
sem perceber

Risco de
amputação