

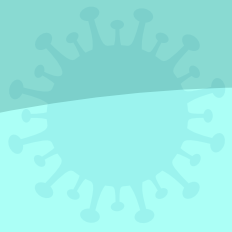
Guia prático para um convívio responsável e retomada segura

Agosto de 2020



SECRETARIA
DA SAÚDE





Sumário

- 3** - Colabore!
- 4** - Em casa
- 5** - No transporte público
- 6** - No ambiente de trabalho
- 7** - Durante o trabalho
- 8** - Reuniões
- 9** - Refeições
- 10** - Chegando em casa
- 11** - Apresentou algum sintoma?
- 12** - Seja consciente e responsável



Colabore!



A pandemia não acabou! Por isso, continuar com os hábitos de higiene, seguir as recomendações de distanciamento social e uso de máscara é imprescindível para proteger você e as pessoas ao seu redor.

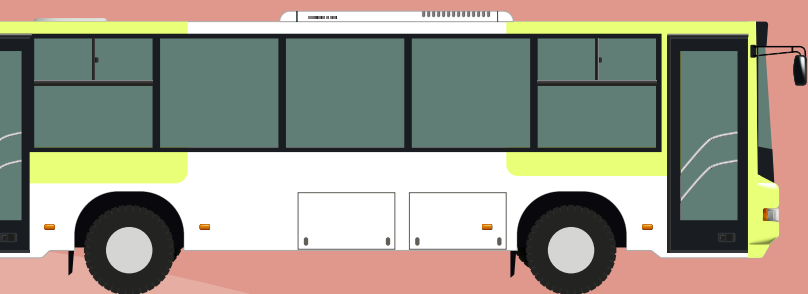
Gradualmente, as rotinas habituais estão sendo retomadas, especialmente de retorno ao trabalho. No entanto, o cenário ainda exige muitos cuidados. A segurança de cada um é resultado de um trabalho coletivo, com responsabilidade, consciência e respeito ao próximo.

Aqui você irá encontrar protocolos básicos, com dicas para a promoção de uma retomada mais segura.



Ao sair de casa

- Coloque a máscara e se certifique de que ela está em boas condições de uso;
- Sempre leve uma máscara reserva;
- Leve sempre um frasco de álcool em gel;
- Lave as mãos antes de sair de casa.



No transporte público

- O uso de máscaras é obrigatório;
- Evite levar as mãos ao rosto;
- Se possível, mantenha distância das outras pessoas;
- Toque o mínimo possível em qualquer superfície;
- Faça uso de álcool em gel 70% antes de entrar e após descer do veículo.



Durante o trabalho



- Antes de iniciar as atividades diárias, realize a limpeza e desinfecção do ambiente e superfície dos equipamentos;
- Dê preferência à ventilação natural, com portas e janelas abertas;
- Opte, se possível, por deixar portas internas abertas para ajudar na circulação do ar e evitar toque em puxadores e maçanetas;
- Em banheiros, utilize toalhas descartáveis para enxugar as mãos;
- Evite compartilhar objetos;
- O lixo deve ser descartado diariamente;
- Trabalhe como se todos estivessem infectados.

Reuniões



Evite reuniões presenciais.
Opte, prioritariamente, pela
videoconferência para fazer
reuniões com os colegas de
trabalho e/ou clientes.



Refeições

- Higienize as mãos antes e após as refeições;
- Guarde a máscara num saco plástico ou de papel; se preciso, descarte-a de forma adequada ou troque;
- Não divida seus alimentos e utensílios pessoais;
- Estabeleça uma rotina do uso dos espaços comuns para evitar aglomerações.



Chegando em casa



- Retire os calçados;
- Limpe seus pertences;
- Higienize suas mãos com água e sabão;
- Retire a máscara (descarte-a de maneira adequada ou lave-a com água e sabão ou água sanitária);
- Reserve um local para remover as roupas, bolsas e mochilas;
- Tome banho e coloque roupas limpas.

Apresentou
algum
sintoma?



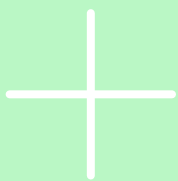
Caso apresente
sintomas da Covid-19,
comunique a seu
superior imediatamente
e, se preciso, procure
atendimento médico.



Seja consciente e responsável



Só saia de casa se realmente for necessário. Nesse momento, os cuidados devem ser redobrados e, quanto mais pessoas na rua, maior será o risco de aglomerações.





A Bahia Contra o Coronavírus

