



OUTUBRO
ROSA

*O cuidado
não pode parar.*

O diagnóstico precoce aumenta as chances de cura do câncer de mama.

O QUE É O CÂNCER DE MAMA

Acontece quando ocorre um desenvolvimento anormal das células da mama, que multiplicam-se repetidamente até formarem um tumor maligno. É o tipo de câncer mais frequente nas mulheres, mas que também pode acometer homens.

O CÂNCER DE MAMA TEM CURA?

Sim. Quanto mais cedo ele for diagnosticado, melhores serão os resultados.

FATORES DE RISCO PARA O CÂNCER DE MAMA

- Idade avançada
- Menarca precoce (primeira menstruação antes dos 12 anos de idade)
- Menopausa tardia (última menstruação após os 50 anos)
- Gravidez após os 30 anos
- Histórico familiar (parente de primeiro grau com a doença)
- Ingestão regular de álcool (mesmo em quantidade moderada)
- Não ter tido filhos
- Obesidade
- Dieta rica em gordura

SINAIS ANORMAIS QUE VOCÊ DEVE TER ATENÇÃO

- Qualquer deformação ou alteração no contorno natural da mama
- Qualquer retração ou desvio do mamilo
- Qualquer saliência da pele ou mama
- Vermelhidão e/ou descamação em torno do mamilo ou da auréola
- Perda de sangue pelo mamilo
- Qualquer nódulo ou caroço duro na mama ou na axilas

ESTRATÉGIAS PARA DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA

- **Exame clínico das mamas** - deve ser realizado anualmente por médicos ou enfermeiros
- **Mamografia diagnóstica** - exame realizado quando a mulher apresenta algum dos sinais mencionados anteriormente, independente da idade
- **Mamografia de rastreamento** - exame realizado em uma população aparentemente saudável, com o objetivo de identificar lesões sugestivas de câncer e, a partir daí, encaminhar as mulheres com resultados alterados para investigação diagnóstica e tratamento. É realizado como parte de programas de rastreamento. No caso do SUS, o Ministério da Saúde estipula que o exame seja feito em mulheres com idade de 50 a 69 anos (população-alvo) ou em mulheres com histórico familiar de câncer, a partir dos 35 anos (população de risco elevado)

TRATANDO O CÂNCER DE MAMA

O tratamento depende do tipo de tumor e também do estágio de cada doença. Para cada tipo de câncer de mama, haverá um tratamento específico. Formas de tratamento: cirurgia, radioterapia, quimioterapia ou hormônioterapia.

A mamografia é o principal método diagnóstico para detectar precocemente o câncer de mama. Visite regularmente um médico especialista.

saiba mais em:

www.saude.ba.gov.br/outubrorosa

     /saudegovba



GOVERNO
DO ESTADO

SECRETARIA
DA SAÚDE