



# VARICELA

CARTILHA 2024



GOVERNO DO ESTADO  
**BAHIA**

SECRETARIA  
DA SAÚDE

# VARICELA

CARTILHA 2024



Varicela, também conhecida como Catapora

## O QUE É

A varicela é uma doença infecciosa, viral, aguda, altamente contagiosa, habitualmente benigna na infância. Em recém-nascidos e em determinadas circunstâncias, gestantes, adolescentes e adultos podem ter evolução grave. A infecção materna no primeiro ou no segundo trimestre de gestação pode resultar na Síndrome da Varicela Congênita

## QUAL VÍRUS CAUSA A VARICELA?

Vírus varicela – zoster (VVZ). O vírus varicela zoster é responsável por duas doenças distintas: herpes zoster (conhecido como cobreiro ou zona) e a catapora.

## SINTOMAS

O tempo entre o contágio e aparecimento dos sintomas da varicela dura entre 10 a 21 dias. Os sintomas se caracterizam pela presença de febre baixa, dor de cabeça, falta de apetite e vômito, podendo durar de horas até três dias. Na infância, o primeiro sinal é o aparecimento de lesões pápulo-vesiculares (bolhas) na face, couro cabeludo ou

# VARICELA

CARTILHA 2024



distribuídas pelo corpo. As bolhas secam e evoluem para crostas. A varicela caracteriza-se, também, por intenso prurido (coceira).

## COMO É TRANSMITIDA?

De pessoa a pessoa, através do contato direto ou de secreções respiratórias (disseminação aérea de partículas virais/aerossóis), e, raramente, através de contato com lesões de pele.

Pode também ser transmitida indiretamente através de objetos contaminados com secreções de vesículas e membranas mucosas de pacientes infectados, daí a importância da desinfecção do ambiente e de objetos contaminados.

A transmissão ocorre de 1 a 2 dias antes do aparecimento das bolhas até quando todas as lesões estiverem em fase de crosta.

## COMPLICAÇÕES

O risco de complicações da varicela varia com a idade. As complicações ocorrem com muito mais frequência em pessoas com mais de 15 anos de idade e em crianças com menos de 1 ano de idade. Nos adultos a doença pode ser mais grave, apesar de menos frequente (3% dos casos), a febre pode ser mais alta e prolongada e as complicações mais comuns podem levar a óbito, principalmente devido a pneumonia.

# VARICELA

CARTILHA 2024



## DIAGNÓSTICO

Clínico e através de exames laboratoriais (sorologia) para diferenciação de outras doenças semelhantes, a exemplo da Mpox.

## TRATAMENTO

Para pessoas sem risco de agravamento da varicela, deve-se tratar os sintomas: anti-térmico para febre, analgésico não salicilato e para atenuar a coceira, anti-histamínico sistêmico. Além disso, deve-se realizar a higienização da pele com água e sabonete, com adequado corte de unhas. Havendo infecção das lesões, recomenda-se o uso de antibióticos, em especial para combater estreptococos do grupo A e estafilococcus. O tratamento específico da varicela é realizado por meio da administração do antiviral aciclovir, que é indicado para pessoas com risco de agravamento.

# VARICELA

CARTILHA 2024



## PREVENÇÃO

### VACINAÇÃO.

A primeira dose deve ser administrada aos 15 meses de idade em crianças (vacina tetra viral ou varicela - atenuada). A segunda dose da (varicela atenuada) é administrada aos 4 anos de idade.

Particularidades:

- Crianças não vacinadas oportunamente aos 4 (quatro) anos de idade, poderão ser vacinadas com até 6 (seis) anos, 11 meses e 29 dias, incluindo as crianças indígenas nessa faixa etária;
- Indígenas a partir dos 7 (sete) anos de idade não vacinados ou sem comprovação vacinal, deve-se administrar 1 (uma) ou duas doses de vacina varicela (atenuada), a depender do laboratório produtor;
- Profissionais da saúde não vacinados e que trabalham na área assistencial, especialmente em contato com pessoas imunodeprimidas e os da área de pediatria devem receber uma ou duas doses de vacina varicela (atenuada), a depender do laboratório produtor.

# VARICELA

CARTILHA 2024



## CONDUTAS FRENTE A SURTOS DE VARICELA

Notificação às autoridades sanitárias, isolamento dos casos, busca ativa e monitoramento de contatos dos casos suspeitos ou confirmados de varicela; ação de bloqueio da cadeia de transmissão. Em situações de surto de varicela em creches, escolas, ambientes hospitalares, instituições de longa permanência e em áreas indígenas, deve-se adotar a seguinte conduta para os contatos de casos da doença:

- Na ação de bloqueio a vacina varicela está indicada de forma seletiva para as pessoas imunocompetentes e deve ser aplicada até 120 horas (5 dias) após o contato com o caso suspeito ou confirmado de varicela;
- Na ação de bloqueio a Imunoglobulina humana varicela zoster (IGHAVZ) está indicada para as crianças menores de 9 meses de idade, gestantes suscetíveis e imunocomprometidos, devendo ser administrada até 96 horas (4 dias) após o contato com o caso suspeito ou confirmado de varicela.

# VARICELA

CARTILHA 2024



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

**Bahia.** Secretaria de Saúde do Estado da Bahia. Superintendência de Vigilância e Proteção da Saúde. Diretoria de Vigilância Epidemiológica. Protocolo Estadual de Vigilância Epidemiológica da Varicela 6ª Versão [recurso eletrônico] / SESAB–Bahia: Secretaria de Saúde do Estado da Bahia, 2023. 32 p. Modo de acesso em: <https://www.saude.ba.gov.br/protocolovaricela>

**Brasil.** Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Articulação estratégica de Vigilância em Saúde. Guia de Vigilância em Saúde [recurso eletrônico]/ Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Articulação Estratégica de Vigilância em Saúde- 6.ed. Brasília: Ministério da Saúde.



# VARICELA

CARTILHA 2024



GOVERNO DO ESTADO  
**BAHIA**

SECRETARIA  
DA SAÚDE