



Galera Vida NEPS

Salvador, fevereiro 2013 | Edição 2 | Tiragem: 200 exemplares

Distribuição Gratuita

SER E ESTAR DOENTE



Dr. André Caribé

Formado em Medicina pela Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública. Fez residência clínica médica no Complexo Hospitalar no Heliópolis em São Paulo, fez residência em Psiquiatria na UFBA, mestrado em Neurociências também na UFBA. Trabalha no CIAVE, é professor da residência de Psiquiatria da UFBA, tem um consultório particular e faz interconsultas no Hospital de Irmã Dulce (Hospital Santo Antônio).

Galera Vida NEPS: Qual a diferença entre o que é ser doente e o que é estar doente?

Dr. André Caribé: Não é uma

pergunta fácil de ser respondida, pois os conceitos de saúde e doença, não são tão simples como parecem. Quando uma pessoa adoece, não é apenas um corpo doente. A doença envolve fatores biológicos, psicológicos, sociais e culturais, portanto é um fenômeno complexo e multifatorial. Além disso, a enfermidade de um ente querido influencia toda dinâmica de suas relações, seja de familiares ou amigos.

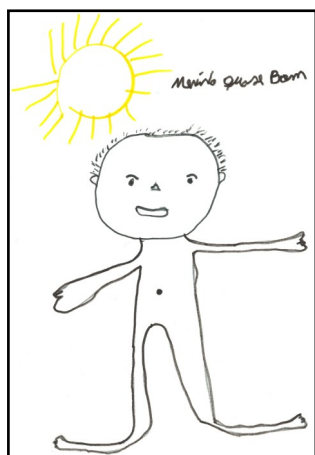
A diferença entre ser doente e estar doente pode ser evidenciada não só pela questão temporal da doença, mas principalmente como aquele indivíduo encara e vivencia sua enfermidade. É um erro comum em psiquiatria chamar o paciente pela doença, por exemplo: “João é um esquizofrênico.” Isto dá uma ideia equivocada que a doença engloba totalmente o indivíduo, quando na verdade o correto seria dizer “João tem, ou é portador de esquizofrenia.” Apesar de ser uma doença crônica e grave, jamais pode ser compreendida como algo que suplanta a subjetividade e a individualidade de seu portador.

Galera Vida NEPS: É comum o paciente resistir a melhora durante o tratamento? De que forma isso ocorre?

Dr. André Caribé: Por incrível que pareça isso acontece com certa frequência, por vários motivos. Alguns conscientes como, por exemplo, para recebimento de benefícios, auxílios doenças, não comparecer ao trabalho, ou receber maior atenção das pessoas. E outros até de uma forma inconsciente, refletindo questões psicológicas importantes. Em alguns casos estas questões psicológicas (traumas do passado, necessidade de cuidado, de atenção, características de personalidade) podem reforçar muito a intensidade e a duração de uma doença. Algumas pessoas passam a vivenciar o mundo através da posição de um doente e encontram muita dificuldade para enxergar que há outras formas de se vivenciar e se relacionar com o mundo. Por isso profissionais de saúde devem estar atentos para identificar estes casos e ajudar estas pessoas a lidar de outra forma com sua doença, seja ela física, psíquica ou social.

Entrevista concedida a R.O.S. (Homem Aranha)

Como eu sou no NEPS



RELATO DE UM PACIENTE.

Eu, “Menino quase bom”, 23 anos, faço tratamento no NEPS há 4 anos devido a um quadro de Síndrome do pânico. Tenho melhorado muito graças a Deus e aos doutores do NEPS que são muito competentes. Eles são atenciosos com a gente e isso é muito importante no nosso tratamento.

Nesse grupo trocamos experiências uns

com os outros e discutimos como podemos vencer as dificuldades da nossa vida no dia a dia. Também sou acompanhado pela psicologia e pela psiquiatria. Posso afirmar que sem o tratamento fornecido pelo NEPS não conseguiria vencer algumas coisas que passo diariamente.

Escolhi o nome “Menino quase bom” porque acredito que o ser humano tem um lado bom e um lado ruim, que ninguém é perfeito.

DESTAQUE DO MÊS

Conheça um pouco sobre o artista plástico Vik Muniz



Vik Muniz nasceu em São Paulo, atualmente erradicado em Nova York.

Ele é conhecido por utilizar materiais inusitados, como açúcar, chocolate, diamantes, poeira e até mesmo lixo em suas obras.

No ano de 2010 assinou a abertura da novela *Passione* exibida pela TV Globo. Na vinheta, o público apreciou detalhes interessantes dos trabalhos, que foram feitos com sucata, aludindo a um dos núcleos da novela, como podemos ver na figura ao lado.

CUIDAR DE VOCÊ ATENÇÃO AO USO INDISCRIMINADO DOS MEDICAMENTOS !

O que é automedicação?

A automedicação é o procedimento realizado pelo paciente por conta própria, ou seja, que não foi prescrito pelo médico.

Quais são as suas consequências?

Efeitos colaterais, como diarreia, vômitos, sonolência etc; podem também mascarar doenças e interferir no diagnóstico, além de causar intoxicações. Os medicamentos são responsáveis por cerca de 22% dos casos de envenenamento

na Bahia, sendo que as crianças são as principais vítimas, pelo atrativo das formas e cores dos medicamentos, por isso deve-se evitar as farmacinhas em casa.

É importante não sair do consultório médico com dúvida sobre o uso da medicação prescrita.

(Entrevista concedida pelo farmacêutico do CIAVE Dr. Jucelino Nery)

DICAS DA GALERA VIDA NEPS

DICA DE LEITURA: “O pequeno príncipe”



O Pequeno Príncipe devolve a cada um o mistério da infância. De repente retornam os sonhos. Reaparece a lembrança de questionamentos, desvelam-se incoerências acomodadas, quase já imperceptíveis na pressa do dia a dia. Voltam ao coração escondidas recordações. O reencontro, o homem-menino. Pela mão do pequeno príncipe, recupera a meninice abrindo uma brecha no tempo, volta a sentir

o perfume de uma estrela, a ouvir a voz de uma flor, a ver o brilho de uma fonte, escutar os guizos das folhas batidas pelo vento. Quebra-se por momentos a crosta que generaliza o outro em todos e torna as coisas comuns e iguais para se descobrir os carneiros dentro das caixas, os elefantes dentro das serpentes. Uma leitura inesquecível para todas as idades.

REFLETINDO COM VOCÊ

Salmo 121

Deus é guarda fiel do seu povo

Cântico dos degraus

Elevo os meus olhos para os montes:
de onde virá o socorro?

O meu socorro vem do senhor, que fez
o céu e a terra.

Não deixará vacilar o teu pé. Aquele
que te guarda não tosquenejará nem
dormirá o guarda da Israel.

O senhor é quem te guarda: o senhor é
a tua sombra e a tua direita.

O Sol não te molestará de dia nem a
lua de noite.

O Senhor te guardará de todo mal: ele
guardará a tua alma.

O senhor guardará a tua entrada e tua
saída, desde agora e para sempre.

**Jornal Galera Vida NEPS – Elaborado pela
Oficina de Informação do Serviço de Terapia
Ocupacional**

Centro Antiveneno da Bahia (CIAVE)

Tel: (71) 3387-4343

Ramal: 234

E-mail: galeravidaneps@gmail.com

Visite o nosso blog:

galeravidaneps1.wordpress.com.br