

Acidentes de Trabalho na Construção Civil

É possível prevenir!





Superintendência de Vigilância
e Proteção da Saúde - Suvisa

Diretoria de Vigilância
e Atenção à Saúde do
Trabalhador/Centro
Estadual de Referência
em Saúde do Trabalhador -
Divast/Cesat



SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO PRESENTE **FUTURO PRA GENTE**

Na Bahia, é grande o número de trabalhadores e trabalhadoras que atuam na construção civil, atividade que apresenta um dos maiores índices de acidentes do trabalho.

É importante identificar os riscos e implementar medidas preventivas, especialmente as coletivas.

É possível melhorar as condições de trabalho, promover a saúde e prevenir doenças e acidentes.

É direito do trabalhador ter um ambiente de trabalho seguro e saudável!

Acidente trabalho é o evento que causa lesão ao trabalhador ou trabalhadora, interrupção da atividade de trabalho, danos físicos, psíquicos e materiais.

Existem muitos riscos para os trabalhadores na construção civil, que podem resultar em acidentes de trabalho ou doenças relacionadas ao trabalho.

Os tipos de acidentes ou doenças relacionadas ao trabalho mais comuns na construção civil

Quedas de Altura

Ocorrem por diversos fatores. Acontece mais em canteiros de obras, sendo um dos acidentes que mais resultam em mortes.

Como evitar ou minimizar

- Adotar medidas de segurança para uso de andaimes, escadas, telhados etc;
- Fazer um planejamento adequado antes de executar as atividades em altura;
- Realizar treinamento para os trabalhadores que executam trabalho em altura;
- Sinalizar o ambiente de trabalho de forma adequada;
- Garantir supervisão contínua durante os trabalhos em altura.
- Usar os Equipamentos de Proteção Individual (EPI) de forma adequada.



Quedas e escorregões

Superfícies irregulares, molhadas ou escorregadias, terrenos instáveis e canteiros em diferentes níveis são algumas das principais causas desse tipo de acidente.

Como evitar ou minimizar

- Sinalização das áreas de risco;
- Eliminação ou isolamento das áreas perigosas;
- Fornecimento e uso de bota de segurança com solado antiderrapante.



Queda de objetos

Este também é um dos mais comuns, podendo ocorrer durante a movimentação ou elevação de certas cargas.

Como evitar ou minimizar

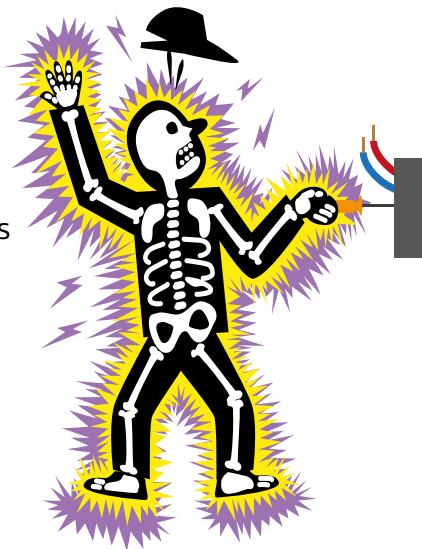
- Sinalização das áreas perigosas;
- Instalar telas de proteção nos locais de risco;
- Uso correto dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI).
- Isolar áreas com risco de queda de materiais e objetos;
- Utilizar capacete de segurança.

Choque elétrico

Trabalhos com eletricidade apresentam riscos, na maioria das vezes, fatais. Apenas profissionais habilitados devem realizar essas tarefas. As condições inseguras de trabalho na construção civil favorecem a ocorrência de acidentes..

Como evitar ou minimizar

- Manter as instalações elétricas protegidas em eletrodutos;
- Não usar máquinas e equipamentos com fios desencapados;
- As emendas das extensões, quando necessárias, devem estar devidamente isoladas;
- Manter as instalações elétricas e equipamentos devidamente aterrados;
- Sinalização adequada nas áreas e situações de risco;"
- Usar os Equipamentos de Proteção Individual (EPI) de forma adequada.



Exposição a ruídos

A exposição a ruídos pode ocasionar doenças nos trabalhadores. O trabalhador exposto a ruídos altos, intensos ou de forma prolongada, pode desenvolver a Perda Auditiva Induzida por Ruído (PAIR). A maioria dos equipamentos utilizados em um canteiro de obras produz altos níveis de ruído.

Como evitar ou minimizar

- A empresa deve implementar barreiras de proteção ou materiais que ajudem a reduzir a propagação do ruído;
- Treinamentos sobre os riscos associados à exposição a ruídos;
- Uso correto e adequado de protetor auricular.



Dermatoses

A exposição a produtos como a cal, o cimento, a argamassa, entre outros produtos, podem causar danos à pele dos trabalhadores.

Como evitar ou minimizar

- Usar ferramentas e máquinas que minimizem a geração de poeira;
- Manter ventilação adequada para dispersão da poeira no ambiente ou sistemas de ventilação adequados;
- Utilizar aplicação de água em processos que geram poeira;
- Usar máscara, luva, capacete, bota e uniforme de manga longa.



Picadas de insetos e animais peçonhentos

Este tipo de acidente ocorre com cobras, escorpiões, aranhas, abelhas etc. É preciso redobrar a atenção ao local onde se pisa ou coloca a mão.



Como evitar ou minimizar

- Evitar o acúmulo de entulhos, madeiras e outros materiais que favoreçam o abrigo desses animais;
- Usar os Equipamentos de Proteção Individual (EPI) de forma adequada.

Lesão por Esforço Repetitivo (LER/Dort)

Algumas tarefas do cotidiano de quem trabalha em construção civil, tais como: levantar, dobrar, agachar ou usar ferramentas manuais de forma contínua, podem desenvolver Lesões por Esforços Repetitivos/Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (LER/Dort). Além disso, algumas posturas impostas pela atividade, como ficar muito tempo agachado ou ajoelhado, contribuem para o surgimento ou agravamento de LER/Dort.



Como evitar ou minimizar

- Utilizar máquinas e equipamentos para realizar tarefas que exigem maior esforço físico do trabalhador;
- Adotar pausas regulares durante a jornada de trabalho.

Impacto e colisões causadas por veículos

Acidentes com máquinas e veículos são comuns nos canteiros de obra e podem envolver os operadores e demais trabalhadores.

Como evitar ou minimizar

- Sinalização adequada das áreas;
- Garantir a manutenção preventiva e corretiva das máquinas e equipamentos;
- Manter os itens de segurança das máquinas em funcionamento e em bom estado de conservação;
- Usar cinto de segurança.



Exposição a substâncias químicas, poeiras e radiação solar

Os trabalhadores da construção civil estão expostos a riscos devido ao uso frequente de substâncias tóxicas, tais como tintas, solventes, chumbo, amianto e a uma variedade de poeira tóxica como por exemplo, as provenientes do cimento e lixamento, bem como à radiação solar. Isso pode levar a problemas oculares, respiratórios, queimaduras, desidratação, como também a vários tipos de câncer.



Como evitar ou minimizar

- Utilizar água nas áreas em processos que geram poeira;
- Beber água frequentemente para hidratar;
- Manter ventilação adequada dos ambientes de trabalho;
- Usar fardamento, protetor solar e EPI.

A prevenção é a melhor forma de evitar acidentes de trabalho e doenças relacionadas ao trabalho.

A empresa tem a responsabilidade de garantir um ambiente de trabalho seguro, protegido e saudável. As proteções coletivas são as melhores aliadas dos trabalhadores e das trabalhadoras.

É necessário tomar todas as precauções ao executar as tarefas do dia-a-dia, mesmo que pareçam simples.



**Diretoria de Vigilância e Atenção à Saúde do Trabalhador/
Centro Estadual de Referência em Saúde do Trabalhador
(Divast/Cesat)
(71) 3103-2200/2203
sesab.divast@saude.ba.gov.br**

Contatos dos Cerest no estado da Bahia

Alagoinhas (75) 98112-8440 cerest.alagoinhas@gmail.com	Itabuna (73) 3214-8211 cerest.itabuna@gmail.com
Barreiras (77) 3613-9585 cerest.saude@barreiras.ba.gov.br	Jacobina (74) 3621-3704 cerestjacobina01@gmail.com
Caetité cerestcte21@hotmail.com	Jequié 0800 808 0116 cerestjequie@yahoo.com.br
Camaçari (71) 99967-5968 camacaricerest1.21@gmail.com	Juazeiro cerestjuazeiro@yahoo.com.br
Conceição do Coité (75) 3262-1033 (75) 99980-2083 cerest@conceicaoodoite.ba.gov.br	Salvador (71) 3202-1803 (71) 3202-1804 cerest.salvador@gmail.com
Feira de Santana (75) 3617-3247 cerest.sms@pmfs.ba.gov.br	Santo Antônio de Jesus (75) 3632-4628 cerestsaj@gmail.com
Ilhéus cerestilheus@gmail.com	Teixeira de Freitas (73) 3011-0990 cerestdtf@gmail.com
Itaberaba (75) 3251-1712 - Ramal 23 cerest_itaberaba@outlook.com	Vitória da Conquista (77) 3422-8270/8277 coordenacao.cerest.vca@gmail.com



GOVERNO DO ESTADO



SECRETARIA DA SAÚDE

GOVERNO PRESENTE **FUTURO PRA GENTE**