

**3º Passo:** colher todo o volume de cada urina. Não desprezar nenhuma urina durante o período das 24 horas. Caso isto aconteça, terá que recomeçar do zero nova coleta. Qualquer erro nesta coleta prejudicará o exame.



**4º Passo:** a urina deve ficar na geladeira até ser levada para o laboratório (levar toda a urina, até as garrafas que não estiverem completamente cheias). **A urina deve ser entregue no laboratório até 24 horas após o término da coleta.**



## Recomendações Gerais



Antes de ir ao laboratório, separe as suas solicitações de exames e siga as orientações para o exame que foi pedido.

Leve para o laboratório seu lanche (suco sem açúcar, biscoito e fruta) para se alimentar APÓS a coleta de sangue em jejum.



Leve seus medicamentos (comprimido e insulina) para você tomar APÓS a coleta de sangue em jejum.

## Previna-se!

Ter o diabetes bem controlado é a melhor maneira de evitar as suas complicações, que podem afetar principalmente os olhos, o cérebro, os rins e os nervos do corpo.

O autocuidado é muito importante!

Seguir as orientações do(a) médico(a), do(a) nutricionista e do(a) enfermeiro(a) são fundamentais.

## Cuide-se!

Centro de Referência Estadual para Assistência a Diabetes e Endocrinologia (CEDEBA)

End.: AV. ACM S/N – IGUATEMI, Salvador – BA  
CEP.: 40275-350

Acesse o site: [www.saude.ba.gov.br/cedeba](http://www.saude.ba.gov.br/cedeba) e tenha mais informações

# EXAMES DE LABORATÓRIO

DIABETES



O que a pessoa precisa saber para controlar o diabetes

CEDEBA/CODAR

**Cedeba**  
Centro de Diabetes e Endocrinologia da Bahia



Estado da Bahia

Para controlar o diabetes é importante que a pessoa esteja alerta a alguns **EXAMES DE LABORATÓRIO** que devem ser feitos com regularidade.

As metas glicêmicas devem ser individualizadas de acordo com a situação clínica. Os principais exames que são indicados para seguir o bom controle da pessoa com diabetes são a hemoglobina glicada A1c (HbA1c) e as glicemias de jejum e pós-prandiais (após alimentação).

## Exames de sangue



### • Glicemia em jejum

Mede a quantidade de glicose (açúcar) no sangue e é **sempre solicitado que se faça um jejum mínimo de 8 horas e máximo de 12 horas.**

### • Glicemia pós-prandial (após se alimentar)

Mede a quantidade de glicose (açúcar) no sangue após alimentação, **habitualmente solicitado com intervalo de 1 h ou 2 h após a alimentação, especificada na solicitação do exame.** Serve para acompanhar o tratamento da pessoa com diabetes. Neste caso não interromper as medicações do dia e fazer a refeição indicada (café da manhã ou almoço) da forma habitual.

### • Hemoglobina glicada

Também chamada de HbA1c ou apenas A1c. Serve para o diagnóstico e para o acompanhamento do controle do diabetes, mostrando a média das glicemias nos últimos 3 meses. **Não é necessário jejum.**

### • Teste de tolerância a glicose (TTG)

Avalia a glicemia **em jejum e também 1 ou 2 horas depois de tomar um xarope de glicose no laboratório**, importante exame de rastreamento para diagnosticar diabetes e pré-diabetes. Durante o intervalo entre o uso do xarope a última coleta de sangue deve-se ficar descansando, sem comer e nem beber.

### • Colesterol total, frações (HDL, LDL e VLDL) e Triglicerídes

São tipos de gordura que circulam no sangue e que, dependendo da quantidade, podem vir a prejudicar o organismo. O HDL é considerado um 'bom colesterol', ajudando a proteger em lugar de causar problemas. **O jejum de 12 horas não é obrigatório, mas é recomendável.**

### • Ureia e Creatinina

Esses exames são importantes para avaliar o funcionamento dos rins, para diagnosticar doenças renais, verificar se o diabetes está interferindo com essa função e verificar se os tratamentos para problemas renais estão funcionando. **Não é necessário jejum.**

## Exames de urina



### • Proteinúria de 24 horas

Dosa as proteínas na urina de um dia inteiro (24 horas). Mostra como está o funcionamento dos rins.

### • Microalbuminúria

Dosa um tipo de proteína na urina para ver a função dos rins. É um dos primeiros exames que se altera quando os rins começam a ter problemas. Pode ser feito com uma amostra simples de urina (preferencialmente, a primeira urina da manhã) ou com a urina de um dia inteiro (24 horas), a depender do pedido do médico.

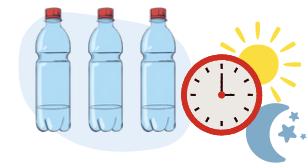
**Para mulheres, o ideal é não fazer o exame durante a menstruação. Não precisa de jejum.**

### • Clearance de creatinina

Também é feito em urina de 24 horas, para avaliar o funcionamento dos rins.

### Como coletar urina de 24 horas?

**1º Passo:** separar 3 a 4 garrafas plásticas grandes, limpas e secas (não usar garrafa de refrigerante - a melhor é a de água mineral).



**2º Passo:** desprezar a primeira urina da manhã e marcar a hora. Colher todas as urinas durante todo o dia e a noite (sem perder nenhuma gota), colocando os frascos na geladeira entre uma coleta e outra de urina.

Colher até a primeira urina do dia seguinte, no mesmo horário em que jogou fora a primeira do dia anterior.