

APÊNDICE 2
TESTE DE AVALIAÇÃO DA DPOC

Nome:

Exemplo:

Estou muito feliz

0	1	2	3	4	5

Estou muito triste

Pontuação

Eu nunca tenho tosse

0	1	2	3	4	5

Tenho tosse o tempo todo

Não tenho nenhum
catarro (secreção) no
peito

0	1	2	3	4	5

O meu peito está cheio de
catarro (secreção)

Não sinto nenhuma
pressão no peito

0	1	2	3	4	5

Sinto uma grande pressão
no peito

Não sinto falta de ar
quando subo uma ladeira
ou um andar de escada

0	1	2	3	4	5

Sinto bastante falta de ar
quando subo uma ladeira
ou um andar de escada

Não sinto nenhuma
limitação nas minhas
atividades em casa

0	1	2	3	4	5

Sinto-me muito limitado
nas minhas atividades em
casa

Sinto-me confiante para
sair de casa, apesar da
minha doença pulmonar

0	1	2	3	4	5

Não me sinto nada
confiante para sair de
casa, por causa da minha
doença pulmonar

Durmo profundamente

0	1	2	3	4	5

Não durmo
profundamente devido à
minha doença pulmonar

Tenho muita energia
(disposição)

0	1	2	3	4	5

Não tenho nenhuma
energia (disposição)

Pontuação total: _____

Fonte: COPD Assessment Test - CAT¹³