



O Carnaval é um dos maiores e mais importantes eventos do país, mobilizando milhões de pessoas e trabalhadores de diferentes setores, desde vendedores ambulantes e catadores de materiais recicláveis até motoristas, policiais, cordeiros, equipes de blocos e camarotes, entre outros. Cada atividade envolve riscos ocupacionais que precisam ser identificados e prevenidos para garantir saúde, segurança e condições adequadas de trabalho.

Garantir a saúde do trabalhador no circuito da folia é fundamental para um evento mais seguro, digno e sustentável. A Vigilância em Saúde do Trabalhador (Visat) do estado da Bahia desempenha um papel estratégico na prevenção de acidentes, doenças e agravos relacionados ao trabalho, na promoção de proteção e na redução de danos à saúde, atuando de forma integrada com órgãos parceiros, rede de atenção à saúde e a sociedade.

No período de grandes eventos, infelizmente são comuns as situações de trabalho infantil.

Trabalho infantil nem de brincadeira!

Caso encontre crianças e/ou adolescentes em situação de trabalho infantil, disque 100

**Diretoria de Vigilância e Atenção à Saúde
do Trabalhador/Centro Estadual de Referência
em Saúde do Trabalhador - Divast/Cesat
(71) 3103-2200/2203
sesab.divast@saude.ba.gov.br**

Contatos dos Cerest na Bahia

Alagoinhas	(75) 98112-8440 - cerest.alagoinhas@gmail.com
Barreiras	(77) 3613-9585 - cerest.saude@barreiras.ba.gov.br
Caetité	cerestcte21@hotmail.com
Camaçari	(71) 99967-5968 - camacaricerest1.21@gmail.com
Conceição do Coité	(75) 3262-1033 (75) 99980-2083 - cerest@conceicaoocoite.ba.gov.br
Feira de Santana	(75) 3617-3247 - cerest.sms@pmfs.ba.gov.br
Ilhéus	(73) 3234-2013 - cerestilheus@gmail.com
Itaberaba	(75) 3251-1712 - cerest_itaberaba@outlook.com
Itabuna	(73) 3214-8211 - cerest.itabuna@gmail.com
Jacobina	(74) 3621-3704 - cerestjacobina01@gmail.com
Jequié	0800 808 0116 - cerestjequie@yahoo.com.br
Juazeiro	cerestjuazeiro@yahoo.com.br
Salvador	(71) 3202-1803/1804 - cerest.salvador@gmail.com
Santo Antônio de Jesus	(75) 3632-4628 - cerestsaj@gmail.com
Teixeira de Freitas	(73) 3011-0990 - cerestdtf@gmail.com
Vitória da Conquista	(77) 3422-8270/8277 - coordenacao.cerest.vca@gmail.com

www.saude.ba.gov.br/suvisa/divast

Superintendência de Vigilância e Proteção da Saúde - Suvisa



DO LADO
DA GENTE



Saúde do Trabalhador

**Para quem faz
a festa acontecer!**



1. Vendedores (as) Ambulantes

Riscos:

- Exposição prolongada ao sol, calor e risco de desidratação
- Esforço físico intenso, carregamento de mercadorias e movimentos repetitivos
- Cortes e acidentes com facas, caixas e utensílios cortantes
- Possibilidade de assaltos ou violência urbana



Cuidados e Dicas de Proteção:

- Usar chapéu, protetor solar e roupas leves de algodão
- Hidratação constante
- Pausas regulares para descanso
- Armazenamento seguro de alimentos, bebidas e utensílios cortantes
- Evitar transporte de valores sem proteção
- Conhecer os direitos trabalhistas e os serviços da Renastt.

2. Catadores(as) de Materiais Recicláveis

Riscos:

- Cortes e perfurações com vidro, metal e materiais cortantes
- Contato com lixo contaminado, agentes biológicos e químicos
- Sobrecarga física e risco de quedas em terrenos irregulares
- Exposição prolongada ao sol, calor e risco de desidratação



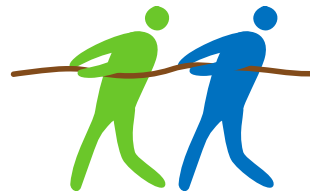
Cuidados e Dicas de Proteção:

- Uso de luvas, botas e protetor solar e ocular
- Separar materiais perigosos com cuidado e atenção
- Higienizar as mãos e manter vacinação em dia
- Alternar tarefas para evitar fadiga e sobrecarga
- Pausas estratégicas para hidratação e descanso
- Usar chapéu, protetor solar e roupas leves de algodão

3. Cordeiros(as) (trios elétricos e blocos)

Riscos:

- Exposição intensa ao calor extremo e chuva
- Quedas, escorregões e tropeços
- Acidentes por empurrões, esbarrões ou pisoteamentos
- Sobrecarga física e auditiva (exposição prolongada a som alto)



Cuidados e Dicas de Proteção:

- Usar calçados antiderrapantes e roupas confortáveis
- Hidratar-se constantemente
- Manter atenção à movimentação da multidão
- Fazer pausas regulares para recuperação
- Usar chapéu, protetor solar e roupas leves de algodão

4. Motoristas (transporte público, mototáxis e aplicativos)

Riscos:

- Acidentes de trânsito e colisões
- Fadiga e longas jornadas de trabalho
- Exposição a violência urbana e estresse intenso
- Má conservação do veículo ou equipamentos de proteção inadequados



Cuidados e Dicas de Proteção:

- Respeitar limites de velocidade e leis de trânsito
- Fazer pausas regulares e hidratar-se
- Usar capacete e equipamentos obrigatórios
- Manter veículo em boas condições de manutenção
- Evitar uso de celular ou distrações durante a condução

5. Policiais, Guardas e Segurança

Riscos:

- Exposição a agressões físicas e violência urbana
- Sobrecarga física e emocional
- Acidentes em intervenções ou controle de multidão

Cuidados e Dicas de Proteção:

- Usar equipamentos de proteção individual (EPI)
- Alimentação e hidratação adequadas



- Rodizio de equipes e pausas
- Treinamento prévio em primeiros socorros e evacuação de emergência

6. Trabalhadores de Blocos e Camarotes

Riscos:

- Quedas e acidentes com estruturas temporárias
- Esbarrões, atropelamentos e riscos de esmagamento
- Exposição a calor intenso e excesso de público
- Sobrecarga física e estresse



Cuidados e Dicas de Proteção:

- Verificar segurança das estruturas antes de iniciar atividades
- Evitar sobrecarga de trabalho e aglomeração de pessoas
- Manter hidratação, alimentação adequada e pausas regulares
- Sinalizar rotas de emergência, saídas e pontos de primeiros socorros
- Conhecer procedimentos de evacuação e comunicação rápida com autoridades

Dicas Gerais para Todos os Trabalhadores do Carnaval

- Respeitar os limites físicos e horários de descanso
- Manter hidratação constante
- Usar EPC e EPI adequados para cada atividade
- Notificar acidentes de trabalho, nas unidades de atendimento de saúde
- Informar-se sobre direitos trabalhistas e proteção social
- Evitar consumo de álcool
- Conheça as unidades de saúde e os serviços de Vigilância e Atenção à Saúde do Trabalhador do SUS, principalmente o Centro de Referência em Saúde do Trabalhador - CEREST da sua Região de Saúde